



Esimene rännakute sari "Kosmiline sünd"

KOSMILINE SÜND

Rituaalne teekond läbi talve kevadesse.

ASTROLOOG TIINA VARATALU JA GONGIMEISTER TIINA KARJATSE

Praegu viibime väga erilises ajas siin aegade ja ruumide kujunemise loos.

Meie Ema Materia on kohe, kohe sünnitamas ja meie Individuaalne Eneseteadlikkus kohe, kohe sündimas.

Siit sündis ka meie Kosmilise Sünni rituaalse teekonna idee läbi talve kevadesse.

See on rännak, kus saab toetust igaühe sündimise lugu selles omalaadses teadvuse sünnikanalis, mille meile selleks talveks on avanud Kosmiline Ema.

See on ka võimalus teadlikult kogeda materiaalse kogemuse sügavamat olemust ja tema ühendavat printsiipi läbi erinevate olemise olukordade.

Astroloog Tiina Varatalu ja gongimeister-heliterapeut Tiina Karjatse viivad Teid rituaalsele teekonnale - kosmilisele rännakule läbi talve kevadesse.

Seitsmel õhtul kolme kuu jooksul toovad meid kokku Tähetarkuse ja Gongiõhtud, et teadvustada meie enda kogemust seoses praeguse ajastu astroloogiliste mõjutustega.

Kogemust aitavad veel sügavamal tasandil mõista ja integreerida planetaarsete gongide võimsad

helivibratsioonid, mis viivad Sind meditatiivsele helide rännakule Sinu enda sisekosmosesse. Iga erineva

kohtumise õhtul kõlavad just selle hetke seisuga kõige enam toetavate planeetide gongid. Kogu teekonna vältel saadavad meid planetaarsed gongid Maa, Veenus, Kuu, Sedna, Marss, Chiron, Jupiter ja Päike.

Rännak koosneb seitsmest sammust-sündmusest:

14.detsember 2019 – "Materia on teadvuse sündimiseks valmis"

12.jaanuar 2020 – "Sünnikanal"

26.jaanuar 2020 – "Kosmiline Sünd"

9.veebruar 2020 – "Iseseisvumisse ärkamine"

23.veebruar 2020 – "Avardumine uude ruumi"

8.märts 2020 – "Kohtumine armastuses – Südame avanemine"

22.märts 2020 – "Eneseteadvuse sünd- Kohalolu. Kohtumine maailmaga."

Igal sammul tutvustame selle sammu astroloogilist olemust ja laseme sellele vastavate planetaarsete gongide helidel tervendada just seda hetke, milles igaüks oma sünniteekonnal parajasti viibib.

Meie rännak lõpeb Päikesetõusuga iseendas koos kevade algamisega Kevadpunktis.

Toimumise koht: TAO KESKUS, ülemine saal, Rotermanni 2, Tallinn

1. 14.detsember 2019
–**"Mateeria on teadvuse
sündimiseks valmis"**

Toimumise koht TAO
keskus."Inimese individuaalne
kulg on nagu nool, mis lendab
oma unikaalset teed läbi
oleviku.

Noolt kannab tema silmale
nähtamatu lendu laskja
kogutud vägi aga nool peab
olema vaba, et ta saaks
osutada võimalusele, mille
teostumise potentsiaali endas
kannab.

Sfäär on nagu võimalus
nullida takistused noole teelt.
Nii toimivad kõik sfäärid,
orbiidid, nad omavad võimet
vabastada pinged, lahustada
takistused, tasakaalustada
poolused, anda vabaks see
mis raskuseks sabas ripub või
suisa pähe võimatuse pusa
pununud.

Nii saab noole vabaks
võrkudesse takerdumistest.
Saab teha kokkuvõtte,
teadliku omaks võtu läbi lasta
laheneda.

Laheneda sellel, millel aeg täis, ring täis, kogemus valmis selguseks saama.
Tõusta tervikliku ülevaate jaoks olukorra kohale, mille sees kaua kiskuda oldud...
Seeläbi toetada igaühe unikaalset kulgu.
Selline on meiegi kevadete."

-Tiina Varatalu, astroloog-



2. 12.jaanuar 2020 – **"Sünnikanal"**. Toimumise koht TAO keskus.

Rännaku
teine samm.
SÜNNIKANAL
Oleme
jõudnud
Saturni,
Pluuto,
Päikese ja
Merkuuri
ühenduse
hetke
kosmilistes
rütmides.
Kitsaskoht,
mis on
üldiselt
omane



materiaalsete protsesside algustele, lõppudele, üleminekutele, pööretele.
Kokkuvõtte lubab rahuliku ja puhta ülemineku uude olukorda.
Istume enne teeleminekut.

Teeme kokkuvõtte ja astume uude.

Pühitseme tänus ja oleme rahulikus kohalolus valmis uueks sammuks, uueks avardumiseks, hingamise suunamuutuseks, uue tasandi avaldumiseks jne.

Kitsaskoht toob välja olulise, ajakohase, autentse, olemusliku, tõelise.

Müra, inerts ja laialiolek, kahtlused, kõikumised, segadus jms saab kaduda.

Nagu lapse pea on sünnikanalisse fikseerituna kindlalt teel uude ellu, nii ka kõik muu sündiv, algav, on täna teel uude algamisse, sündimisse.

See on koht, kus lõdvestuda usaldusse.

Saada kätte see rahupunkt, mis jääb muutuses muutumatuks.

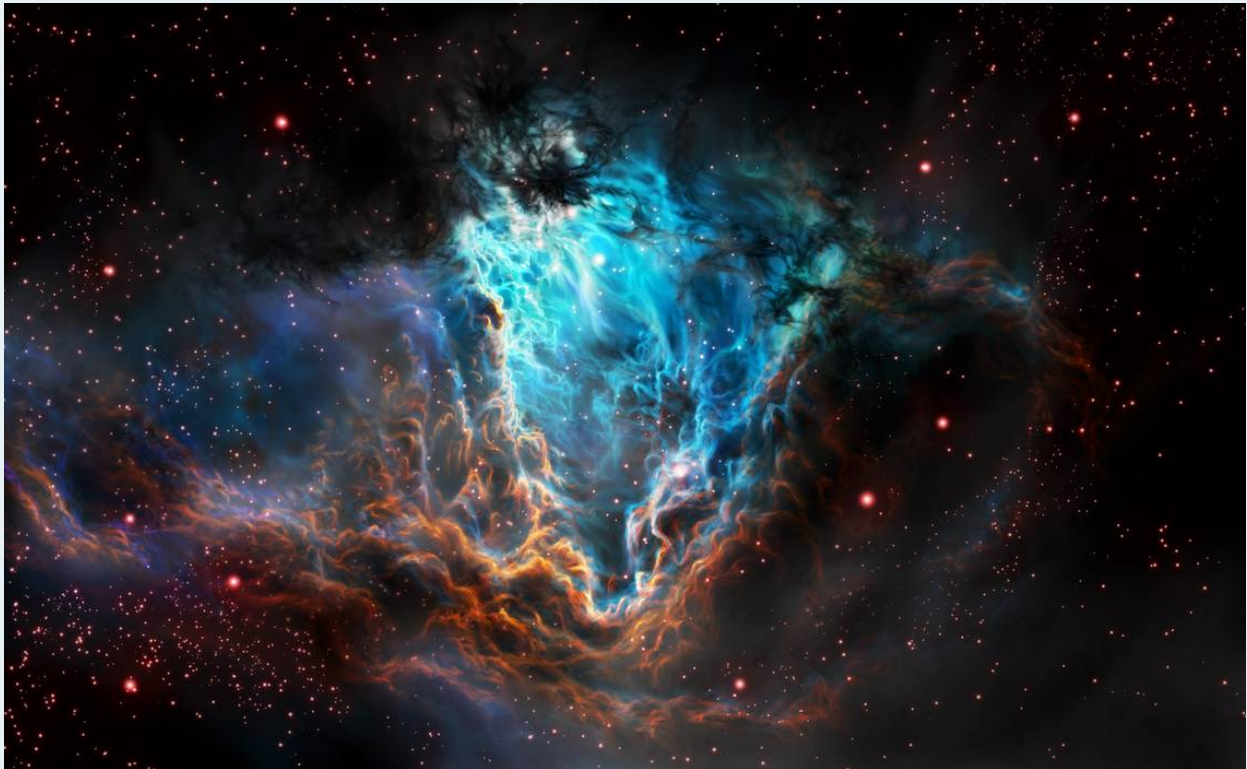
Lubada kosmose harmoonial ja korrapäral aidata meil seda seisundit praeguse kitsaskoha läbi oma teadvuses välja häälestada.

Muutuse südames oleva rahu pühitsemine.

Selguse selgitusi mitte vajav vaikus.

-Tiina Varatalu, astroloog-

3. 26.jaanuar 2020 – "**Kosmiline Sünd**". Toimumise koht TAO keskus.



"SÜND"

Oleme jõudnud kolmanda sammu juurde meie kevadeteel.

See on ülemineku kitsenduste amendumine ja vabanemine uude algusesse.

24.jaanuaril on noorkuu Veevalaja märgis.

See on ka idamaade traditsioonis algava aasta märk.

Aeg, mil sünnib teadlikkus justkui puhkev õis vormi tippkogemuse kestade vahelt.

Veevalaja märk järgneb vormide kulmineerumisele Kaljukitse märgis.

Ja just siin pühitseme ka meie oma teekonna sünnihetke.

Selles hetkes näeme õnnelikku ema (Saturni, Pluuto kaugenevas ühenduses asteroid Triumpf), õnnelikku Naist (Veenuse ja Neptuuni ühendus Kalade märgis kõrgenduses ja ühenduses asteroidiga Sunshine).

Näeme kergendust kandmiseaegade lõpust (Must Kuu Kalade viimases kraadis)

Uude ruumi lisandub Jupiteri gongji heli.

See on avardumise heli.
See on uute horisontide avanemise heli.
Ma näen! - lausub Amburi valitseja, Jupiter.

-Tiina Varatalu, astroloog-

4. 9.veebruar 2020 –
"Iseseisvumisse ärkamine".
Toimumise koht TAO keskus.

Rändame. Sünniaja seletamatud avanemised teel iseseisvumisse. Ja see pole mitte mingi saamatus, mis takistab iseseisvumist. See võib ka vastupidi olla sedavõrd siiras osadus, toetus, ema hingevalust osa saamine temaga üksiolemise 9. kuul, et see ei saa jääda täitmata ja seob meid mõne alateadliku lubadusega, mida ise kaua ei teadvustagi. Need on asjad, mis sageli on meie sees ja suunavad asjade kulgu kaua enne, kui nad päriselt teadvusesse tulevad ja lahendusena vabanevad. Need ongi asjad, mis vajavad tunnistamist, välja laulmist või lausumist, lahti helisemist - millisel iganes kombel valguse kätte toomist. Pühitsemist. Nii ka meie sünnisammud teekonnal läbi talve kevadesse, pakuvad selleks võimalust. 9.02 on ka täiskuu Lövi märgis 21 kraadis." -Tiina Varatalu-



Iseseisvumine.

See on justkui äratundmine või taipamine, mis sirutab ennast välja.

Mis saab äkki aru vabadusega kaasnevast vastutusest.

Taipab hoida muutuses keset, armastuses tõde, hoituses hingamise vabadust, alandlikkuses väärikust.

Mis lubab minnes tulemist ja tulles minemist.

Tunneb äkki püsimises muutumise tuuma.

Julgeb selja taha jääda, kui vaja, et kinkida edasiastujale terve puhas horisont

aga ka osutada ausat väljakutset ning vastupanu silmast silma, et mängukaaslasegi servid saaksid puhtaks meistritööks...

See on julgus olla enda ja eluga aus ja seeläbi anda võimalus sedasama kogeda ka teistele.

Kartmata ja manipuleerimata.

Ette ruttamata ja tekitamata parimate soovidega ning tahtmatult

tasakaalutatult kohtlemist -usaldamatust, hea näo tegemist, tobedat noomimist ja välja kannatamist, haletsust,

püüdlikkust, üle tegemist, ette tegemist, järele tegemist, alla tegemist, peale hüppamist jne.

Selle sammuga koos astub kosmose rütmides Veenus Jäära märki ja seda koos Musta Kuuga.

Naiselik enesetunnistamine, mis hoiab tuld, hoolitseb eluhingamise ja seeläbi vabaduse eest ka mehe jaoks,

tundub siin olevat üks sellekevadine enesesirutamise algus ja läte?

Selleks, et saaks käia kõrvuti ja kogeda austust.

Kogeda põnevust ja päris pilku

Ja tunda päris tunnet ja päriselt olla teadlik, et iga inimelu taga on terviku enda sirutus, ajakohasus,

põhjendatus ja kingitud valgus.

Inimesed on Maa ärkavad kiired.

Seisame valgustena teineteise kõrval ja joonistame oma eludega tähendusrikkaid mustreid lõpmatusse.

-Tiina Varatalu, astroloog-



5. 23.veebruar 2020 – "**Avardumine uude ruumi**" Toimumise koht TAO keskus.

Meie kevadete viiendal sammul on noorkuu Kalade märgi 5.kraadis.

Avardumine usalduses, mis pole enam lapselik lootus hoitusele ja heale õnnele vaid teadlik usaldus elu ülesehitava olemusega ja tema kandva korrapäraga koos kulgemisse.

See on lõdvestumine ja lubamine ennast kanda selle sama usalduse läbi avarduvasse ruumi oma teadvuses.

See on andumine äratundmisele armastusest, mille läbi tervik ennast koos hoiab ja tervendab.

Valmisolekus on pühadus.

See on usaldus, mida ülendab risk kohtudes tundmatuga.

Lubada kujunemisel endale midagi näidata.

Lubada ennast puudutada ja anda võimalus äratundmiseks.

On üks elu suurimaid kingitusi, usaldada ennast ühiselt kogema midagi, mille järele on hinges nii ammune, sügav, igatsev aimdus ja mille ees kogu meie elutarkuse rännakul kasvanud ettevaatlikkus ennast valmis peab panema...

Olla selles teineteisele tunnistajaks.

Tajute sellste hetkede pühadust?

Olgu see ülendatud ja austusega toetatud.

Olgu see tähelepanelikkusega tähistatud.

Rõõmustagu meie kõigi südant.

Oleme kui kuldse tänulikkuse kuma -

Elu Ema koidurõõmu kiired.

-Tiina Varatalu, astroloog-



6. 1. märts 2020 - **"Usaldusega kevadesse"** Lisarännak Viimsi Elujõusaalis.

"See pole olnud mitte sugugi lihtne talv.
Küllap on paljudel veidi vintsutatud olemine?
Vahel on tekkinud tunne, et kas see jama üldse lõpebki?
Et muretu suvetunne tundub nagu eelmine elu või unenägu...
Nii Kaljukitsest aega pole meie eluajal olnudki...

Sellist, mis oma
ebamugavuses paneb
ennast resoluutselt
kokku võtma, eristama
olulist ebaolulisest,
laskma minna, mis
möödas, vaatama otsa
sellele, mis käes.
Tunnistama ennast
olukorras, kus enda
käest päästvate
illusioonide mulli
puhumiseks justkui
mitte mingisugust ruumi
enam ei ole...
Nüüd oleme läbi tulnud.
Sellised nats räsitud ja
mõtlikud.
Kalade noorkuu loob
end 23.02.2020 kell
17:33.



Viibime sellele eelnevas lõdvestumise, lahustumise, usalduse, äratundmiste, leppimiste ajas.
Kalade aeg, kevade sünni eel, on olemuse tõe ja terviklikkusele andumise aeg.
Kui Kaljukitse talv pressis inimteadvust iseenese selgusesse paika, testis meie eneseteadlikkuse selgroogu (ilmselt tuhandel erineval moel), sikutas juurtest, kontrollis kohalolekut - siis nüüd võime sellele toetudes lõdvestuda ja lasta Kaladel ära nosida meie eilse magusa piiratuse pikemaks külge kleepunud palakesed. Oleme avardumas uude ruumi.
Avarduda ei saa kohalolekuta, luua tuumata, tõusta juurteta.
Ei saa lennata olemata iseendale toetuva tasakaalu kehastus.
Usaldus, andumus, leppimine, lõdvestumine.
Pingestavate ajendite lahustumine minu teadvuses.
Et minu hinge kevadel oleks ruumi ärgata.
Et tema soojus oleks mulle soe,
Valgus selge ja puhas,
Linnulaul helisev.
Tema veed vabalt vulisevad.
Et ma usaldaks tema tuule paitust.
Lubaks tal kanda mulle ninna temas puhkevate õite ja võimaluste lõhna.
Et ma olekski lihtsalt ja lühidalt üks kevadesse ärkav armastus.
-Tiina Varatalu, astroloog-

7. 8.märts 2020 – **"Kohtumine armastuses – Südame avanemine"** Toimumise koht TAO keskus.

Kohtumine armastuses.
Armastus.
Mida me siis kogeme,
kui me ütleme, et see
on armastus?
Mille järgi me tunneme,
et see ta on?
Me kogeme
äratundmise sedavõrd
puudutavat kohalolekut,
et...

nii hea on olla.
Nii hea tunne.
Isegi läbi pealtnäha
krobeliste sündmuste
kooriku...
Selles võib olla
kogemus vabanemisest,
mõistmisest,
lähedusest, usaldusest.
Selles võib olla sügav
tänutunne, kingitud
õigus olla loomulik,
kingitud mõistmine, mis
annab vabaks, toetab
tingimusi esitamata,
tunnistab, võtab omaks
jne.
See on tervikolemuse
puudutuse kogemus.
See võib olla ka raputav
äratas.
Aga ka mõõtmatu puhas
hommikuvaikus.
See lubab rahuneda,
lõdvestuda, tunnistada.



Vangid vabanevad, saladuste pinged lõdveneivad, selgus tuleb, asjaolud pääsevad kujunema toimivamasse olukorda.

Haavatud õrnus tajub usaldust.

Armastus on hingetasandi ühtekuulumise tõde.

See on terviku loomupärane vabadus lasta individuaalsel rännakuteadvusel ennast tervikusse tagasi liita.

Armastuseks kutsume hingeterviklikkuse lahendavaid puudutusi individuaalsuste kitsastel radadel.

Tingimusteta terviklikkuse vabastavat mõju tingimustes vaimu teritades kasvavale rändajale.

Täiesti kirjeldamatuid õigel ajal õiges kohas kohtumisi, mis toovad lahenemise.

Nii võib armastus ennast väljendada nii kohtumistes, kui lahkumistes, omaksvõtus, kui vabaks andmises.

Tegelikult milles iganes.

See mis on oluline, on armastuse äratundmine selles.

Äratundmine, mis teenib tervenemist, olemuse tõde ja looja kulgemise vabanemist enda loodus.

Reaalsuse ilmnemist, loomist, liigutamist võimaldavate elupooluste ja kõigi nende loominguiliste

kordumatuste kohtumine äratundmises - kohtumine armastuses.

Vabaduse, tähendusrikkuse, kohaloleku, ühtekuulumise kogemus iseendas.

Ja see iseendas olemine hõlmab ühtekuuluvusse kogu oma reaalsuse, kogu kogemuse.

Maailmaränduri sügav kodurahu.

Kohaloleku piiritu tänutunne.

Lustakas mängulisus.

Siiras jagatud äratundmine.

Kirg, kui looja vabanemine loovuses.

Kohtumine armastuses. -Tiina Varatalu, astroloog-

8. 22.märts 2020 – **"Eneseteadvuse sünd- Kohalolu. Kohtumine maailmaga."**

Toimumise koht Internetis, sest algas eriolukord ja kogunemiste keeld. Tegime avaliku FB live ülekande. Osalejaid piiramatult.

[https://soundcloud.com/tiina-varatalu/paikese-synnipaevwma?](https://soundcloud.com/tiina-varatalu/paikese-synnipaevwma?fbclid=IwAR3PGS_9MBJApLtot7aA6PxQs69B0Gtg_-ivwdp_64dznCW1QnZB1bdyZuo)

[fbclid=IwAR3PGS_9MBJApLtot7aA6PxQs69B0Gtg_-ivwdp_64dznCW1QnZB1bdyZuo](https://soundcloud.com/tiina-varatalu/paikese-synnipaevwma?fbclid=IwAR3PGS_9MBJApLtot7aA6PxQs69B0Gtg_-ivwdp_64dznCW1QnZB1bdyZuo)

<https://www.facebook.com/gongandsound/videos/230891244765144/?v=230891244765144>

Esimene ilmumine läbi veebiavaruse:

<https://www.facebook.com/tiina.varatalu/videos/10215048538229378>



Siit leiate kogu meie salvestuse kuulataval kujul. Koos kohase kohanemisolustikuga alguses ja lõpus, tuli seda tore hetkepikkus - 1.51.51 minutit! Kes soovib alustada kuulamist pärast sissejuhatamise sahinat juba tervitusest, alustage 3.30 minutil. Olge tänatud seda hetke jagamast ja tähelepanuga tähistamast! Selles päevas oli palju naljakaid vonkse ja ilmekaid vilksatusi. Ilusat kevadet, armsad armastavad Teadvused.



Päike on täht.

Täht on tuumolemuse piiritu vabanemise, avanemise, avatud olemise sümbol.

See on imepärase kodutunde sümbol.

Valgusena kodus olemine.

Soojusena kodus olemine.

Endast teadlikuna kodus olemine.

Vabadusena kohal olemine.

Kooskõlas olemine, õigel ajal õigel kohal olemine suures teadvuse müsteeriumis.

Ärkamise, loomise, tunnistamise, äratundmise, arusaamise, kohtumise, vabanemise müsteeriumis.

Inimelu maine ja vaimne õide puhkemine keset oma kosmilist kohalolu.

See on kohalolu, milles meie olemus on kirjeldamatul kombel endas ära tuntud.

Meie olemus on teadvus ja tema kohalolu ilmutab ennast nagu valgus.

Nagu kodurahu ja kerguse selgus.

Nagu valguste tants loovuses ja loodu tunnistamises, teadvustamises.

Iseenda kinkimise pühitsus -

ennast andes ja vastu võttes nii, et Päike lööb särama -

tähendusrikkuse Täht!

Olla teadlikuna kodus.

Soe nagu olemuse loov päike.

Sügav ja selge nagu tähevalguse lõputult rahu ja ruumi kinkiv kohalolu.

Siin ma olen.

-Tiina Varatalu, astroloog-

Seoses alanud eriolukorraga jäimegi tegema tervendavaid gongirännakute seeriaid FB live'ina. Järgmine sari: "Kentaurid, haavatud tervendajad."

9. 27.03.2020 Gongi-ja vestlusõhtu "**Chiron**" Salvestus TAO keskses, toimumine FB lives ja Skypes.
<https://www.facebook.com/gongandsound/videos/896756400769970>



Eriline aeg kutsub meid kokku, et teadvustada veel selgemalt selles ajas ja ruumis toimuvat.

Siia ruumi tahab väga sündida justnimelt CHIRON teemaline astroloogia vestlusõhtu, mida ilmestavad veelgi sügavamalt Chiron Gongi helivibratsioonid.

Chiron omab võimet murda valgusega sisse meie väljapääsmatustesse ja seeläbi tervendada meie maailmavaatelist olukorda.

Hetkel on kosmoserütmides Musta Kuu ja Chironi ühendus Jäära 5. kraadis ja 25- 27.03 on Chironi, Päikese ja Musta Kuu ühendus.

Niisiis just paras aeg sellele teemale tähelepanu pühendada.

See ongi iseendaks olemisega seotud haavatavus ja alguste tundlikkus, mida valgustada sünkroonis olemuse

sügavamate rütmidega.

Tuua sellesse teadvustamist ja vabanemist.

CHIRON taevakeha on üks Kentauride perekonnast.

Kentaurid on sümboolsed haavatud tervendajad, sest nende orbiidid on elliptilised ja lõikavad oma teekonnal mitut planeediorbiiti.

Tuntumad Kentaurid on veel ka Pholus ja Nessus.

Ka Sedna on oma elliptilise orbiidi tõttu Kentauride sugulane - siiski väljastpoolt meie Päikesesüsteemi. Chiron ühendab sel kombel Saturni ja Uraani orbiiti ja kuna Uraan on oma olemuses esimene seostav, analüütiline, ühisosa teadvustav, tagasi sisse suumiv ja seeläbi materiaalselt plaani läbi nägev printsiip, pärast Saturni - (materiaalse reaalsuse Arhitekti pärusmaad), siis see ühendus omab võimet justkui lõigata valgusele teed sisse tihkesse tõekspidamiste maastikku ja tuua seoste, ühisosa, ühendavate taipamiste vabastavat, avardavat jahmatust.

Selgust, arusaamist ja sellega kaasnevat vabanemist.

Chiron Gong on häälestatud just Chiron taevakeha võnkesagedusele.

Tiina Karjatse kirjutab Chiron Gongist nii:

Chiron esindab haavatud ravitsejat - silda materiaalse ja vaimse vahel.

Chironi kõrgem sõnum on see, et kõik puudutab taju. Asjade ühe külje (duaalsuse) nägemine on haavav.

Asjade kõigi külgede (ühtsuse) nägemine on tervendav. Tervenedes muutub maailm meie ümber mitte sellepärast, et oleksime otsustanud seda muuta, parandada või lahti saada asjadest, mis meile ei meeldi, vaid sellepärast, et näeme asju teisiti. Ühesõnaga, tervenedes näeme üha enam asju Armastuse silmadega.

See on haava ülim kingitus. Kindlasti on see teekond, mida tasub avastada.

Chiron ütleb, et midagi pole parandada, ravid ega millegist lahti saada. Chiron ütleb, et haav ise sisaldab kingitust ja et tervendav teekond on selle kingituse avastamise protsess. Kui kingitus võetakse omaks, paraneb haav.

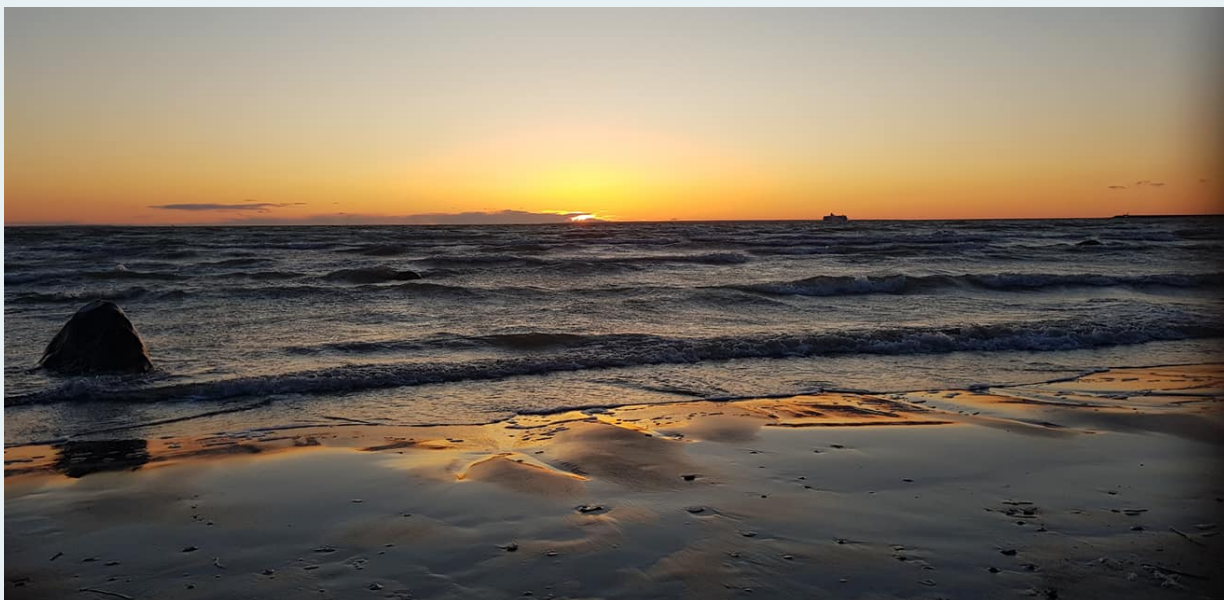
Chiron Gongi helid pakuvad võimaluse kõndida meeleldi meie pimedusse, läites valguse ning taastades meie elu kadunud tükid. Selle tervenemisprotsessi kaudu saame taas terveks, võtame uuesti ühendust oma kõrgema taevase olemusega ja võtame oma seadusliku koha selle suurepärase universumi kaasloojatena.

Chiron Gong seob aega, võimaldades meil ligipääsu oma hinge saatusele astudes valguse särades läbi varjude. Meie killustatud ja haavatud küljed on kütus meie isiklikuks ja kollektiivseks muutumiseks. Chiron toetab meie sügavaimate haavade sündimist suurimateks tugevusteks ja kingitusteks.

Chiron Gongi mitmemõõtmelised helid võimaldavad ligipääsu meie keha kaasasündinud tarkusele. Ta loob tervenemise läbi sügava armastuse ja kaastunde.

10. 5.04.2020 Hommikul koos päikesetõusuga (kell 5.45) osalemine ülemaailmsel gongimeditatsioonil esimese Jupiteri ja Pluuto ühenduse puhul. Toimumiskoht Viimsis Elujõusaalis. FB live.

<https://www.facebook.com/tiina.karjatse/videos/10216533312305389/UzpfSTEzMDgwMzgyMjU6MTAyMTUyMDM3MTMxMDg2NTM/>





11. 5.04.2020 õhtul kell 19.00 teine gongi-ja vestlusõhtu kentauride teemadel. "Pholus" Salvustus TAO keskus, toimumine FB lives ja Skypes.

<https://www.facebook.com/tiina.karjatse/videos/10216537414727947>

<https://www.facebook.com/tiina.karjatse/videos/10216539208052779>

Eriline aeg kutsub meid kokku, et teadvustada veel selgemalt selles ajas ja ruumis toimuvat.

Meie astroloogia vestlusõhtute kentauride sarja järgmine taevakeha on PHOLUS, keda asume lähemalt uurima.

Vaatleme selle taevakeha rolli meie sünnikaardis ning tänastes astrooloogilistes seisudes.

Saabuva pühapäeva õhtul kohtume niisiis jällegi Skype vahendusel.

Astroloog Tiina Varatalu avab meile tähetarkuse avaraid maastikke ning planetaarsete gongide kosmilised sügavad tasakaalustavad



helivibratsioonid toetavad meie keha ja vaimu teekonda mõnusalt lõõgastaval moel. Gongihelid toob Teieni helivõlur Tiina Karjatse.

Pholus on väga huvitav ja sügava temaatikaga taevasümbol.

Ta on teine avastatud Kentaur peale Chironit ja tema ülesanne Kentaurina, keda ka kujutatakse poolhobuse/poolinimesena, on inimteadvuse jaoks tuua äratundmisi, kogemusi, kokkupuuteid olemuse kosmilisest terviklikust tõe ja selle tõe avaldumise vääramatust rütmilisusest.

Nagu kasvab lill, lind või loom, nii ka meie teadvus ei saa eitada ega salata ega varjata oma sügavat harmoonilist kujunemist.

Võib ju tekkida küsimus, et miks sellist ilusat asja üldse varjama või salgama peaks?

Aga see tuleb sellest, et olemuse terviklikkus hingab ennast teadvusesse läbi yin/yang dünaamika - et midagi oleks vaadeldav, midagi on nagu taustal, midagi tuleks esile, midagi jääb sel hetkel varju ja terviklik pilt kasvab inimese jaoks üksnes vaimusilmas - teadmises ka selle vääramatust olemasolust, mida ihusilm hetkel ei näe.

See tähendab aga praktilises mõttes maailmapildi pidevat hingamist nähtava ja nähtamatu vahel - juba varju läinud nähtava ehk mineviku ja veel avanemata nähtava, ehk tuleviku vahel kasvab käesoleva hetke terviklik kogemus inimolemusest ja elu olemusest.

See on ka Pholuse (ja üldse Kentauride) missioon meie olemuses.

Kanda neid pöördepunkte, kus nähtamatu saab nähtavaks, varjatu tuleb valgusesse, see mis oli esil, toob välja oma varjupoole jne.

Praegusel ajal on väga oluline tasakaalustumise punkt hingetasandil.

Uus teadlikkus saab koos Jupiteri ja Pluuto ühendusega seada uued sügavast ühtekuuluvusest joondatud arengusihid.

Pholuse ühendus Kuu lõunasõlmel trigoonis Uraaniga eeldab sama sügavat olukorra tunnistamist.

Lubada valgus sügavatesse inimsuhete tasakaalutusega tekkinud haavadesse, mis ei saa jääda ühegi uuenduse vundamenti pragudeks.

On sirgeks joondamise aeg, tasakaalude tõe tunnistamise aeg.

Pühapäeva hommikul toimub ühismeditatsioon, mis samuti toetab selgete sihtide joondamist edasiste arengute vundamendis.

Pühapäeva õhtul saame puudutada Pholuse teemasid meie kaartides ja seda, kus oleme loomas oma elus süvatasandite tasakaalu tervendust.

See on väärtuste, maailmavaateliste struktuuride, suhete tegelike olukordade tunnistamine, vabastamine läbi tegelike vajaduste ja ressursside tasakaalude äratundmise ja teadvustamise.

See on ka nagu omamoodi avalöök Uraani teekonnale läbi Sõnni märgi - Minul On.

See on elukogemusega kaasnevate ressursside märksa teadlikuma määratlemise algus, mis ei tugine enam puuduseteadvuse mustale augule, mis kõik liialdusse tõmbab ja kompensatsioon looma kipub, vaid pigem eneseteadlikkusele tuginev muutumisvõimeline, hea dünaamikaga ressurss, mis toetab autentsel moel iseenda teekonda ja seeläbi ka kogu terviku kooskõlalist kujunemist.

Kuu lõunasõlme täpne ühendus Pholusega, annab impulsse avada ja valgustada suhtehaavu ja tunnistada suhete seni alateadvusesse maha salatuna kasvanud sisimaid hingelisi kreenisolekuid.

Täpne ühendus oli kevade alguses 20.03.2020.

Niisiis oluline tõusev teema sellesse aastasse, mis vajab teadlikku lähenemist.

Kuu lõunasõlme trigoon Uraaniga täpselt samas - 20.03.2020.

-Tiina Varatalu, astroloog-

12. 18.04.2020 **Üllatuslik väljakuulutamata gongirännak ja südametule pühitsus Eestimaa südames.**

Toimumiskoht Pala, Järvamaa. Osalemine FB lives.

<https://www.facebook.com/tiina.karjatse/videos/10216667549541236/>



13. 22.04.2020 **gongirännak ja vestlusõhtu tähistamaks noorkuud Sõnni märgis.**

Salvestus Viimsi Elujõusaalis, toimumine FB lives ja Skypes.

<https://www.facebook.com/tiina.karjatse/videos/10216711863889067>

NOORKUU SÖNNIS on tõeline kojujõudmise kaart...

23.aprillil kell 5.25 on Noorkuu Sõnni märgis. Kuu Lõunasõlm kesktaevas ja Kaljukitses, Kuu põhjasõlm kaardi põhjas Vähis.

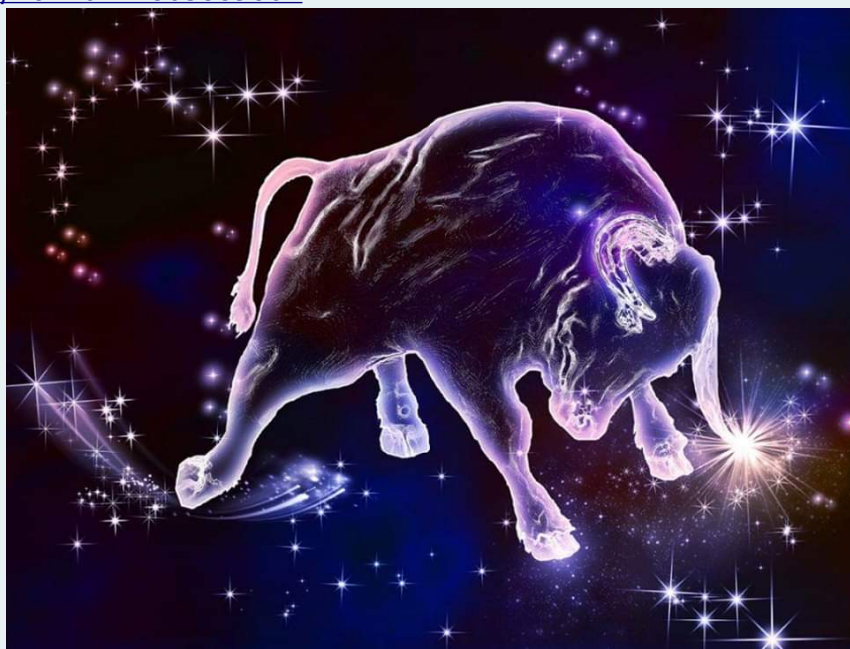
Must Kuu Jääras tõusumärgis ja Noorkuu ise koos taipamisi kinkiva Uraaniga samuti esimeses majas - Mina Olen ja Minul On.

Õrntundlik laskumine oma tegelike väärtuste ja olemuse kooskõladega kontakti.

See on justkui esmalt helina paika panemine sügaval sisimas.

Häälestus, millega minna.

Sulgeda silmad ja kõrvad ja kui õnnestub, isegi



lühimälu...

Et mäletada seda sügavalt, sügavalt pärinevat harmooniat, milles on just see, kes ma olen, alustamas just seda kujunemist, mis on kõige kooskõolisem.

Kõige autentsem - just see...

See, mis toetab mu sügavat, iseendaks olemist.

Seda, milles kujunen, seda, mida ma hinges vajan, mida olen tulnud andma, kandma ja vastu võtma.

Looma ja kinkima.

Tervendama ja teostama.

Olema õigel ajal õiges kohas.

Ja selles pole puudust, mida kompenseerida hankides ja hangeldades.

See on pigem osa elu enda sügavast hingevajadusest, mis teenib teostumist - individuaalses ja universaalses ühtaegu.

Kes ma olen ja mis mul on?

Need on ju väga, väga selges kooskõlas.

Miks peaks mul olema midagi sellist, mis ei ole otseselt seotud sellega, kes ma olen?

Aga kes ma olen?

Päriselt?

Jah...

Seda ma siin kuulatangi.

Seda kõige sügavamast vastukaja sellele küsimusele.

Kas ma tunnen ta ära?

Aga täna siin, 22.aprillil kell 18:00, paneme ennast häälede, et ärgata hommikusse just selle kõlaga.

Astrooloogilisel vestlusel vaatleme ja mõtestame üheskoos lahti kõikide vestlusingis osalejate sünnikaartides selle noorkuu positsiooni. Vestlusingile järgneb planetaarsete gongihelide meditatsioon, et minna veel sügavamale, lasta teadvusel avarduda ning läbi sisemise rahuseisundi kogeda iseenda sisekosmost.

-Tiina Varatalu, astrooloog-

14. 3.05.2020 gongirännak ja vestlusõhtu uurimaks ja pühitsemaks sensitiivsuspunkti sünnikaardis **"Lilith"**
Salvestus Viimsi Elujõusaalis, toimumine FB lives ja Skypes.

<https://www.facebook.com/events/661634337738213/>

<https://www.facebook.com/tiina.karjatse/videos/10216826395512286/>



Saabuva pühapäeva õhtul ühendame jällegi Tähetarkuse ja Gongide helid ning kohtume vestlusingis SKYPE vahendusel.

Astroloog Tiina Varatalu avab meile tähetarkuse avaraid maastikke ning planetaarsete gongide kosmilised sügavad tasakaalustavad helivibratsioonid toetavad meie keha ja vaimu teekonda mõnusalt lõõgastaval moel. Gongihelid toob FB-LIVE'is Teieni Tiina Karjatse.

Oleme oma aastaringi rännakuga kevadesse jõudnud - Volbriöö ja Maitule aega.

See on aeg, mil pühitsetakse kevade võitu talve üle.

See on olemuse süütu siira ja sügava loovuse avanemine lumekatte alt. Külma tagasitõrjuva mõju alt. See on varjust välja tulemise aeg, mida kutsuvad esile päikese kasvav valgus ja soojus.

Justkui meie enda armastava teadvuse toetus, mille läbi meie hingelaul ja südametants saab ennast ilmutada.

See on armastuses kohtumise võimalus olemuse ja teadvuse vahel.

Nii me siis tundsimegi, et just see on aeg, pühitseda varjudesse vangistatud valguse vabanemist gongihelides justkui külma ja lumevangistusest avanevat elu.

Sünnikaardis peegeldab seda teemat Kuu apogee, ehk Lilith ehk ka MUST KUU.

Tiina Varatalu räägib Mustast Kuust ehk Lilithist nii:

See on sensitiivsuspunkt, milles meie Ema sisemine laps on tagasi ehmatatud, väljapääsmatusse sattunud välise maailma ees, nurka aetud ja sunnitud vaikima.

Ennast varjama.

See on üks oluline osa inimese sünni ülesandest - tuua valgus Ema sisemaailma varjupunktile.

Vabastada oma hingerännakus varjudesse vangistatud valgus.

Ema sünnib lapses.

Laps saab emakojas koos emaga sünnieelset ühtsust kogedes ema sisemise looja ja tema olukorra jagajaks – siseinfo valdajaks selle kohta, kuidas ema ennast oma reaalsuses tunneb.

Kuni oleme lapsed, oleme allutatud vanemlikule hoitusele, sest me ei ole veel ise vastutusvõimelised.

Kuni meie mõistus kasvab toetudes välisele, toetudes materiaale, on ta ka väga loomulikult seda välist ületähtsustav.

Väga loomulikult peab ta välist - vanemaid, ühiskonda, suurte inimeste maailma - primaarseks.

Just nendest tundub sõltuvat kõik, mis toimub.

Nii õpime me kaitsma ennast valulise eest varjamise läbi.

Ja varjudesse vangistatud valgus ongi meisse sündinud.

See mida kiputakse siis valelikkuseks, kurjuseks, deemoniks jne. nimetama.

Aga tegelikult on lihtsalt väljapääsmatuses kaitsesse sulgunud laps.

Niisiis on see üks olulisemaid punkte meie inimkogemuses, millele pöörata teadlikult tähelepanu.

Milles on vaja perspektiiv välise ületähtsustamiselt taas ümber pöörata.

Laps on välise ees võimetu aga täiskasvanu saab selle kogemuse valgustada ja vabastada.

Nii vabastame ka lootusetud katsed oma valupunkti välisega kuidagi ära klaarida.

Endale seda vabadust ikka endiselt maailma käest välja pressida ja manipuleerida.

Luu vandenõuteooriaid, süüdistusi, kohtuasju, kaebekirju, mässu, ohverdust ja enesepeksu jne.

See vabastab ka kalduvused asuda ohvri rolli, mis tähendab ju ka seda, et väljapääsmatu olukord meie teadvuses kehtib endiselt.

Kui ma ise aegu tagasi, oma rännakul selle punkti juurde pöördusin, kirjutasin alljärgneva ülevaate Musta Kuu iseloomust.

Kirjutasin eredalt ja pisut ülevõimenduseski, et oleks äratuntav tema iseloom ja avaldumine.

Et meie teadvus pääseks teda ära tundma ja omaks tunnistama.

Et ta saaks avada oma hingesügavuse tundmisega kaasnevad anded ja kujuneda meie teel kõrgema eneseteostuse punktiks. Pimedusest sünniks valgus, mis eriti sügav ja lahendav läbi paljude põlvkondade.

Nii saab Mustast Kuust Valgusekanal meie elus.

-Tiina Varatalu, astroloog-

15. 8.05.2020 gongirännak ja vestlusõhtu tähistamiseks lähenevat emadepäeva.

"Emadusest täiskuu valguses"

Salvestus Viimsi Elujõusaalis, toimumine FB lives ja Skypes.

<https://www.facebook.com/tiina.karjatse/videos/10216879506280022/>

Käivitasime järgmise kolmesammulise teema.

"2004, 2005 avastatud ühtsusteadvuse tasandi taevakehad"

Need kolm ühtsusteadvuse tasandi taevakeha on:

ERIS - avastati 5.01.2005 - The Great Disrupter

HAUMEA - avastati 28.12.2004 - A New Birth in Consciousness

MAKEMAKE - avastati 31.03.2005 - In search of the Golden Egg.

Kõik need taevakehad on sümboliks ühe uue olemuse süvatasandi ärkamisest kollektiivsesse teadvusse. Need taevakehad on oma ilmutamisega otsekui peegeldused ürgühingest juurdunud loovuseaegade algusest kollektiivses teadvuses.

Märk uue sügavuse jõustumisest, ilmnemise võimalikkusest.

Soodsad ilmutused sügavama teadlikkuse realiseerumisele meie ühiselus.

Nad kõik kannavad iidsete loovjumaluste nimesid.

16. 27.05.2020 "ERIS" Toimumise koht TAO keskus. Osalejaid oli seoses eriolukorra muutumisega lubatud kohapeal kuni 10 ja FB avatud live ka.

<https://www.facebook.com/tiina.karjatse/videos/10217054040843277/>

Kõik need taevakehad on sümboliks ühe uue olemuse süvatasandi ärkamisest kollektiivsesse teadvusse.

Need taevakehad on oma ilmutamisega otsekui peegeldused ürgühingest juurdunud loovuseaegade algusest kollektiivses teadvuses.

Märk uue sügavuse jõustumisest, ilmnemise võimalikkusest.

Soodsad ilmutused sügavama teadlikkuse realiseerumisele meie ühiselus.

Nad kõik kannavad iidsete loovjumaluste nimesid.

Nad on justkui vee alt leitud tuli, alandlikkuse tagant

leitud loovus, analüüsi tipust sündinud süntees.

See kõik algas Sedna avastamisega 14.11.2003.

Sümboolne hingepõhi - analüütilise teekonna pilguteravuse vilja kandev sügavus ja pöördelise muutuse märk.

Sedna gong on olnud meie rännakute baasheliks algusest peale.

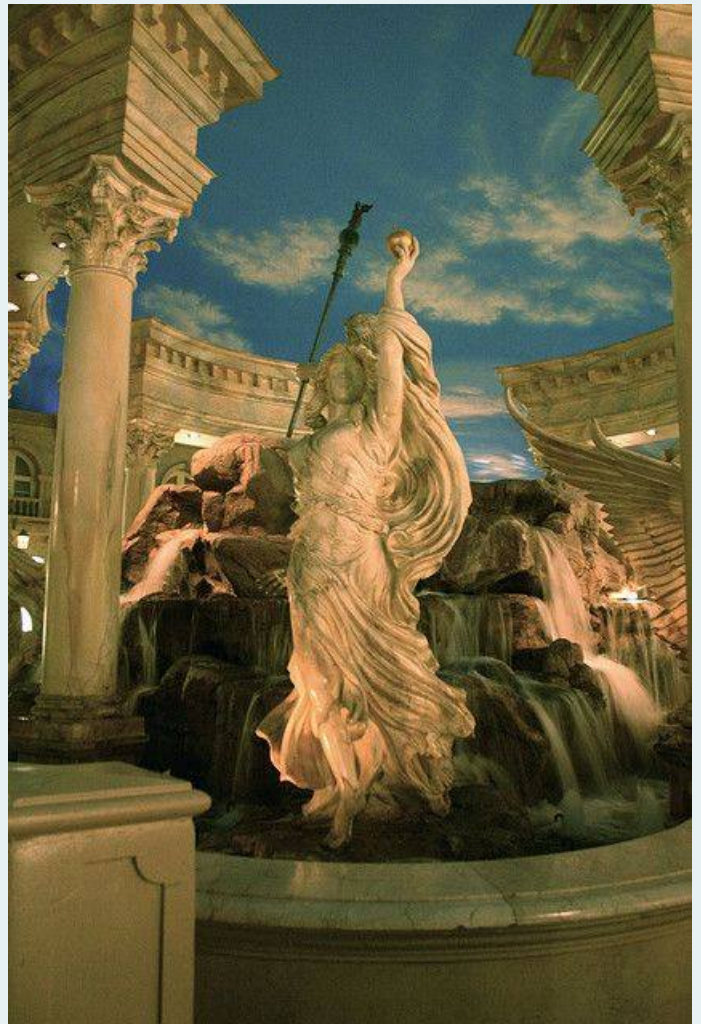
Nüüd siis aeg tutvuda Sedna avastamisele järgnenud esmasündinutega uuel avanenud loovuse tasandilt.

Ühtsusteadvuse tasandi taevakehadele on niisiis omane sünteesivõime, mis on juurdunud ürgühingest ühtsuses ja võimaldab seeläbi ilmutada tervendavat ja tasakaalukat väljalist loovust meie reaalsusloomes.

Kosmilised avastused on võimsad selle tõttu, et iga taevakeha avastatakse korraka kogu maailma jaoks.

Iga taevakeha avastamine kuulutab olemasolevaks mingi tasandi meie seni alateadvuse pimedusse jäänud alalt.

Tervik toimib alati tervenisti aga see osa, mis on veel alateadvuses, on justkui ilmutamata negatiiv - ta kipub



ilmnema negatiivsel kombel, hirmutava, ootamatu ja lõhkuvana.

Teadvustamine annab võimaluse teadlikuks kooskõlastumiseks ja toob tervendavaid mõjusid.

See on nagu kevad, mis legaliseerib ja muudab toetatuks lillede ilmumise lume alt.

Nii ka uue tasandi avastamine ja selle võimsa manifesteeriva lause - on olemas! - väljaütlemine kollektiivses mõõtmes, annab kõnealusele olemusetasandile võimaluse alustada idanemist igas personaalsuses omal kordumatul moel.

Need taevakehad ja nende avastamine on väga huvitavad sõnumitoojad meie kollektiivsest teadvuserännakust ja nendega olemegi kohtumas kolmel õhtul.

Tervitame siis kevadet kallid!

Meie seekordne Tähetarkuse ja Gongiõhtu on pühendatud Erisele. Teadvustame selle taevakeha mõju ning vaatleme iga osaleja sünnikaardis selle taevakeha personaalset mõju vastavalt aspektidele.

Eris on seotud ajupoolkerade ühendamise, käbinäärme aktiveerumisega, interneti ja ülemaailmse inforuumi sünniga.

Eris on sümbolsest naissõdalane ehk siis Marsi õde.

Ja siin kõneleb esmajoones mõõde, kus kompromissitu tõde ennast ilmutab.

Maises mõõtmes esindab seda printsipi - elu läheb edasi - aus väljaastuja Marss.

Hingetasandil on see justkui hingetõe ülestõusmine, mis ilmutab teatud hetkel vältimatult ilmnevat asjaolu seni eristatu ühtekuulumisest.

Tõehetk on Erise sümbolne kujund.

Kui ta avastati, algas muide Eesti televisioonis saade - Tõehetk

Eesti keel ulatab siin taas suisa otse võtme kätte - eristamine viib ERISeni - tõehetkeni ühtekuuluvusest.

Lahutusteravus liidab lõpuks pildi pääsmatult ühte.

-Tiina Varatalu, astroloog-

17. 5.06.2020 **"MakeMake"** Toimumise koht TAO keskus. Osalejaid oli seoses eriolukorra muutumisega lubatud kohapeal kuni 10 ja FB avatud live ka.

<https://www.facebook.com/tiina.karjatse/videos/10217136586066856>



Uue inimese sünd on siin sümboolne teema.

See on inimteadvuse pöördumine kehateadvusega sootuks uutlaadi suhetesse.

See on mateeria kui teist tüüpi teadvusega teadvustatud suhetesse asumine.

Tasakaalu leidmine läbi aegruumi tasakaalude praktilise mõistmise.

Füüsilises mõtmes toimimise üleminek märksa enam teadvustatud olukorda - märksa teadlikumasse kooskõlla.

MakeMake on Polüneesia Jumaluse nimi, keda seostatakse inimkonna loomisega.

Selle jumalusega on seotud Lihavõttesaare sümboolika ja ajalugu.

Sellel saarel ootavad koitu müstilised kivikujud, kellest osadel maa seest väljas üksnes pead aga koos antud taevakeha avastamisega, tuli peagi ilmsiks, et peal oli ka keha maa sees.

See ongi omamoodi võti MakeMake teemasse.

Lihavõtte saare ajaloos ja sümboolikas on rohkesti võtmeid antud teema teadvustamiseks.

-Tiina Varatalu, astroloog-

18. 16.06.2020 **"Haumea"** Toimumise koht TAO keskus. Osalejaid oli seoses eriolukorra muutumisega lubatud kohapeal kuni 10 ja FB avatud live ka.

<https://www.facebook.com/events/270654937714848>

<https://www.facebook.com/tiina.karjatse/videos/10217227030847919>

Haumea on Havai sünni - ja viljakusejumalanna.

Teda ennast sümboliseerib kivi ja ta sünnitab iseennast üha uueks.

Ta sünnitab kõigist oma kehaosadest ja just seetõttu ongi ta võimeline sünnitama uueks teadvustki.

Tal on kaks Kuud - Hi'iaka avastati 26.01.2005 (tema olevat saarele muna sees toonud tulejumalanna Pele)

ja Namaka avastati 7.11.2005

(veejumalanna).

Mütoloogias on tulejumalanna Pele samuti nende öde. Niisiis sümboliseerib Haumea tule ja vee jõudude olemuse sügavamalt teadvustamist, hingejõudude dünaamikat terviku hingamises.

Selle vasteid meie teadvuses.

Selles on seesuguste polaarsuste sügavam mõistmine, nagu ülevus ja alandlikkus, ülbus ja alandatus, uhkus ja häbi, tänulikkus ja lahkus, eneseväarikus ja usaldus jpt.

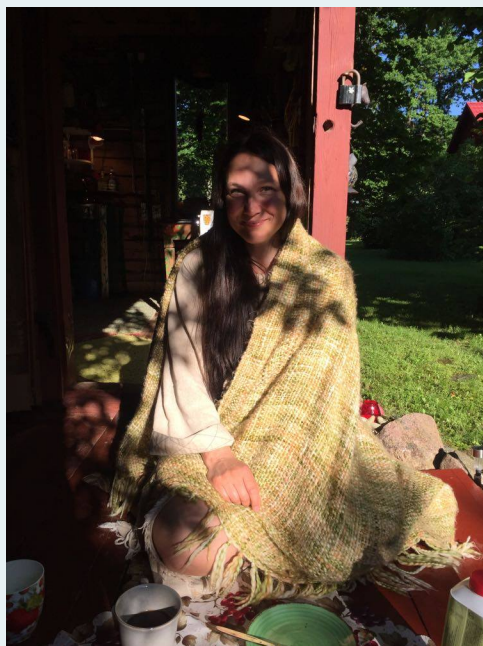
Havai saare olustikus, ajaloos ja traditsioonides leidub rohkesti võtmeid antud teemade avamiseks oma teadvuses.

-Tiina Varatalu, astroloog-



19. 21.06.2020 **Suvine pööripäev. Vee pühitsemise gongirännak Eestimaas südames järve ääres.**

<https://www.facebook.com/tiina.karjatse/videos/10217265282524187>



Rännakute sari "Spirituaalne sünd"

07.07.2020 "Vanemlikest mustritest välja kasvamine"

20.07.2020 "Mees- ja naisprintsibi teadvusesse tulemine ja nende vastuvõtmine"

2.08.2020 "Hingeteadvuse ühtsuse kogemine."

20. 07.07.2020 "**Vanemlikest mustritest välja kasvamine**" Toimumispaik TAO keskuses ja FB live.
<https://www.facebook.com/events/287854235913669/>

<https://www.facebook.com/tiina.karjatse/videos/10217409460848555>

TÄHETARKUSE JA GONGIÕHTUTE SEERIA TAO KESKUSES "SPIRITUAALNE SÜND"

Meil on tulemas kolm gongirännakut, et toetada nende teemade lahti helisemist teadvuses ja kehamälus:

07.07.2020 "Vanemlikest mustritest välja kasvamine"

20.07.2020 "Mees- ja naisprintsibi teadvusesse tulemine ja nende vastuvõtmine"

2.08.2020 "Hingeteadvuse ühtsuse kogemine."

Suvine pööripäev koos päikesevarjutusega on möödunud.

Oleme sel aastal hinganud sügavuti lahti materiaalse kogemuse olulisima telje Kaljukits/Vähk teemasid.

On vaimse iseseisvumise aeg.

Hingeteadvuse ärkamise aeg.

Meheliku ja naiseliku -

spirituaalse eneseteadlikkuse ärkamise aeg.

Arusaamine sellest, mis erinevus on inimteadvuse materialistlikul lapsepõlvel ja spirituaalsel täiskasvanueal.

Talvisesse pööriaega jäi viimane Kaljukitse noorkuu koos päikesevarjutusega 26.12.2019 ja

päikesevarjutusega pööras ka suvine Vähi märgi pööriaeg 21.06.2020.

Mõlemasse jäävad ju ka päikese seisakuajad, kulminatsioonid kogemuse vertikaalil.

Oleme niisiis hinganud sügavalt lahti vanemlike mustrite ajastut.

Talvel eelkõige ema/poja teemat, suvel isa/tütret.

Materiaalne suhe on eelkõige vormiline, vormi ettevalmistus sisu kohtlema, teadvustama, kogema. Mõistuse võimekuse kasvamise aeg, et üldse teadvustada oma olemuslikkust.

Toimida oma olemusega kooskõlas, hingata hingestatud olendina ennast eneseteadlikku terviklikkusesse.

Hingata ennast eluga ühte.

See on nagu munas istumine koos kaasneva haudumisega, mis areneb iseseisvumise poole, oma tahte, selgroo, vastutusvõime küpsusesse.

Et sealt saaks järgneda juba hingeteadlikud, spirituaalsed, kirglikud, ehk endas tuld kandvad arengud ja käigud.



Kasvamine meheks ja naiseks - looma ja kandma uut elu ja kogu kaasnev teadlikkus ja vastutus. Et teadvustada ennast avatud ruumis, toekana, teadlikuna sellest, kuidas üldsegi kanda endas loojat? Spirituaalse sünni seeria kolmel õhtul kõlavad kosmilist avarust loovad planetaarsed gongid Maa, Veenus ja Marss, Kuu ja Sedna, Chiron ja Päike. Esimesel gongirännakul kõneleme ja heliseme VANEMLIKE MUSTRITE VABANEMISE hüvanguks just nii nagu see sünnib ja igaühes omal kombel äratundmisi, vabadust ja selgust endaga toob. Elu läheb alati edasi.
-Tiina Varatalu, astroloog-

21. 20.07.2020 **"Mees- ja naisprintsibi teadvusesse tulemine ja nende vastuvõtmine"** Toimumine TAO keskuses ja FB live.

<https://www.facebook.com/events/1412214825637601>

<https://www.facebook.com/tiina.karjatse/videos/10217515304254574>

Niisiis sünnib see kohtumine vanemlikest mustritest välja kasvamise järgselt.

Alluvussuhted on läbitud, eneseteadlikkuse eksamid antud.

Väike tüdruk lahkus isakodu kaitsvate seinte vahelt oma selgroos eneseteadlikkuse südikat leeki kandes, kui eeldust tunda endas ära Mees.

Ei saa naine minna mehele, meest endas tundmata.

Ei saa võtta vastu vastutamata oma äratundmise eest.

Ei saa kohata tule tulist väga ilma usalduseta avada talle tema ülendav tee taevasse.

Poiss andis ära emalikkuse pehmendava padja enda ja elutuuma vahelt, sest ei saa poisist meest, kui emalikkuse päästev ja hoolitsev padi soojendab endiselt leebelt tema mune.

Mees on oma pörguga otsekontaktis. Oma tulekolde häirimatu hoidja.

Ei saa mees võtta naist, kes kannab endas tuld, hoida oma mehehinge, usaldamata tema igikestvat muutumist, küdemist, ettearvamatus ja sellega kaasnevat tõmmet, vabadust.

Ilma valmiduseta seda kollet kütta ja õhutada, hoida ja imetleda.

Tunda temas ära iseenda sügavat allikat ja olemust - omaenda kodukollet, inspiratsiooni, mis toidab ja soojendab, vaimustab ja valgustab.

Aga võib ka käest ära minna, kustuda või tulekahju korraldada kui silma peal ei hoia.



Vastastikkune vabastav Elutants luues, kogedes ja teadlikuks saades oma olemusest, allikast, süütusest, väest ja kodusolekust.

Mees ja naine on hingesuhe.

Spirituaalne suhe.

Elu hingab inimest Mehes ja Naises.

Nii kutsutakse Elu hingetõmbeid - yin/yang.

Ja mees ja naine on ka vastutusvõimelised, olendid.

Nad lihtsalt peavad seda olema, sest neil on oluline tasakaalustada hingepoolused igal sammul.

Ei ole ju vahet kas sa lämbusid sisse- või väljahingamise pealt...

Et see tasakaal saaks keerutada ja tõusta, sukelduda ja põleda tõde teadvuse palge ette.

Kui lapse ja vanema suhe oli ebavõrdsete suhe just eneseteadlikkuse ja vastutusvõime ebavõrdse jagunemise tõttu ja sai seetõttu parimal juhul viia iseseisvumisse, siis mehe ja naise suhe saab viia inimteadvuse tervikusse liitumisse.

Aga see tähendab võimet kanda oma teadvuses välja olemuse ausus ja võtta vastu elu enda väljakutsed ilma väanutamata, süüdistamata, vassimata ja julguses vastastikku tunnistada oma ürgset süütust, haavataasaamisi, oma uuenemist ja kohtumist tundmatuga.

Lasta kukkuda kardinatel, mis lahutavad inimteadvust iseendast ja elust.

Spirituaalsetes, täiskasvanulikes suhetes pole enam kohta varjamisel, manipuleerimisel, ootustele vastamisel või korrale kutsumisel.

See on teadlik alistumine universumi kõrgemale korrapärale, mis kannab ja hoiab hingetasandit ja teadlik vastutuse võtmine enda autentsuse eest.

Mees ja naine on teekond elu kuldsele allikale ja siin on igal sammul oma kullaproov.

Eheduse väljakutse.

Tervenemise maagia.

Ehe nagu loodus, kus argine ja maagiline, turvaline ja traagiline on rahulikult ühes samas hetkes.

Võimalus teha oma teadvuses ruumi üha sügavamale ja vabastavamale äratundmisele.

-Tiina Varatalu-

22. 2.08.2020 **"Hingeteadvuse ühtsuse kogemine"**. Toimumispaik TAO keskus ja FB live.

<https://www.facebook.com/events/644038959801150>

<https://www.facebook.com/tiina.karjatse/videos/10217616473143733>

Oleme jõudnud kolmandasse sammu sel rännakul "Hingeteadvuse ühtsuse kogemine"

Kogu elu on hingamine.

Hingamine on tervikus rändamine ise seda tervikut esindades, kohates ja teadvustades.

Hingamisel on poolused.

Sisse ja välja,

kaugenemine ja lähenemine, mehelik ja naiselik,

alla ja üles,

Yin ja yang,

avardumine ja kokku tõmbumine jne.

Aga see kes hingab, on sama.

On kohal, kodus, terve ja järjest enam annab see hingamine elu.

Annab võimalusi luua, kogeda, kohtuda, teadlikuks saada, sünnitada ja lahti anda jne.

See on kingitus.

Iseenda vastu võtmise kingitus.

Teadvuse kingitus oma loojale.

Iseenda armastuse avaldus ja selle vastuvõtmine.

Selles kogemuses on piiritu nägemise, kogemise ruum.

Ja on kirjeldamatult sügav,

ammendamatu julge kodusolek,

äratundmine ja vastuvõtlikkus.

Mõlemad avanevad meie teadvuses suure eluseikluse käigus.

Ja armastus!!

Jumal küll!

Armastus on meie olemus, selle seikluse olemus ja põhjus.

Tähelepanu on tema saadik - teadvuse viis armastada olemust.

Las ma vaatan sind, armastatu!

Las ma puudutan sind!

Las ma õpin sind tundma, mõistma.

Las ma luban sellel seiklusel meid taas ühte sulatada!

Las see omaksvõtt õnnistab mind!

Las see äratundmine toob mu koju.

Las see ammendamatus rikastab.

Las see osadus toob mulle selguse.

Las tundmatuse pimedus süütab mus valguse.

Las ma kogen selles mõõtkavas ülitundlikult liigutades õrnuse ja jõu tähendust.

Appi!

Las ma kogen eksimise hirmu ja kaotuse valu, mis kingib mulle üha sügavamalt tähelepanelikkust.

Kallis!

Armastusest piisab armastuseks.

Ühest saab alguse kõik.



Kõik leiab ühes kodu.
Helisemiseni!
-Tiina Varatalu, astroloog-



Kolmas sari meie rännakust.

"Hingestatud keha sünd"

[https://www.youtube.com/watch?](https://www.youtube.com/watch?v=4ehXcDPLqqM&feature=share&fbclid=IwAR24IWKh3rhnf6ZS_32RfbKUB8CrKwgcg5gIB--0d6a57C-de3ISy4of9vNE)

[v=4ehXcDPLqqM&feature=share&fbclid=IwAR24IWKh3rhnf6ZS_32RfbKUB8CrKwgcg5gIB--0d6a57C-de3ISy4of9vNE](https://www.youtube.com/watch?v=4ehXcDPLqqM&feature=share&fbclid=IwAR24IWKh3rhnf6ZS_32RfbKUB8CrKwgcg5gIB--0d6a57C-de3ISy4of9vNE)

Valmistudes kehateadvuse pühitsemise rännakuks

"Mis õnnis vabadus, kui tunned - seest ei kista.
Ei kista seest,
siis väljastki ei kisu hinge vägivaldsed sidemed.
Ma tunnen allikat ja tema väge kõike pesta.
Mind võtta omaks üleni ja justkui destilleerida mu silmavee.

*

Ma tunnen jahedust, mis puudutab mu ihu,
kui seisaks alasti ma kaljul, pehme tuule käes...

*

Ma tajun äkki kogu olemise ilu!
Nii heledat ja samas sügavsumedatki nagu täheöö...

*

Ma olen tundnud oma ihul tuima pimeduse kangast,
nii tihedalt ja kaitsvalt lämmatamas oma kurva tarkuse doktriiniga...

*

Ma olen tundnud meeleheidet karmis hingevanglas
ja tagund verele need käed, mis kisendanud kallistuse järele...

*

Kuid täna tunnen - kõik mis olnud, on mind omal kombel toitnud,
on toonud võime sügavuti kaasa tunda õele, vennale.

*

Kui munakoores olen olnud hoitud,
mu enda jumalikus kodus teinud ringe, igatsedes jõuda koiduks kohale...

*

Las vabaneb see sügav siiras valgus
ja kuldab koidukumas iga oksa, lehe, tuule paituse.

*

Nüüd näen, et öö on olnud armastuse algus
ja ellu äratanud südames puhta sädeleva koiduvaikuse"

-Tiina Varatalu-



23. 17.08.2020 "**Emäüsa- ja sünnikogemus**" TAO keskuses ja FB live.

<https://www.facebook.com/tiina.karjatse/videos/10217730509434569>

"HINGESTATUD KEHA SÜND".

Meie kolmas rännakuseeria on teekond läbi eluringi ja nii me teadvustame kogu rännaku vältel kehastumise kogemust alates emaüsa perioodist ning lõpetades elu sügisega.

Rännak koosneb üheksast osast:

17.08 - Emaüsa- ja sünnikogemus

01.09- Imiku- ja väikelapsepõli

11.09- Koolimineku-ja kooliaeg

22.09- Teismelise iga

Iseseisva elu algus

Meheks ja naiseks olemine ning suhted.

Töösse suhtumine ja tööga seotud jäljed. Suhe ühiskonnaga.

Vanemlikkus ja perekonnaga seotud kogemused.

Kohanemine elu sügisega, vanadus.

ESIMENE SAMM "EMAÜSA- JA SÜNNIKOGEMUS"

"Esimene rännak viib meid äratama teadvusse emaüsa perioodi kogemusi, mis on jäänud avastamatuna vaeslapse ossa.

Millele oleme valguse kinkimata jätnud ja nad hetkeolukordades vajaminevas vapruses otsustavalt nurka surunud.

Oota! Ma tulen tagasi, kui on aega ja võimalust Sind oma kõikevõitva teadvuse läbi tunnistada, valgustada ja endasse tervenemuna tagasi võtta!

Võtta nüüd juba minu eneseteadlikkuse vaba ja väärrika aspektina.

Et liita Sind oma tervendavasse eluvoolu sügava arusaamise ja armastuse õnnistusena.

Emaüsa sisemises kosmoses oleme teadvusena oma õilsaimas alguses.

Ema on meid võtnud üleni omaks.

Lausa oma kehasse elama. Võtnud meid tõepoolest omaks nagu iseennast ja nii saime teadvusena omakorda võtta omaks tema kogemusliku reaalsustaju.

Jagada selles üksiolemises tema teekonda ja seda paremalt positsioonilt edasi avardada.

Meie aju ei ole välise reaalsusega kokkupuutes kogenud seda, mida tema oma - me saame justkui alla laadida vaid tema kogemuse taju ja alustada sellega paremalt positsioonilt.

Emaüsas me juurdume otseselt kogemuse emajuures, esivanemate rännakumälus, ammutame ainst iseendas avarduvale rännakuvalgusele.

Olete oodatud valgustama oma inimkogemuse algust ja tooma sellesse uut vabadust, armastust, äratundmist Valguse idanemine.

Kehastumise algus.

-Tiina Varatalu-

24. 01.09.2020 **"Imikupõlv ja väikelapseiga"** TAO keskuses ja FB live.

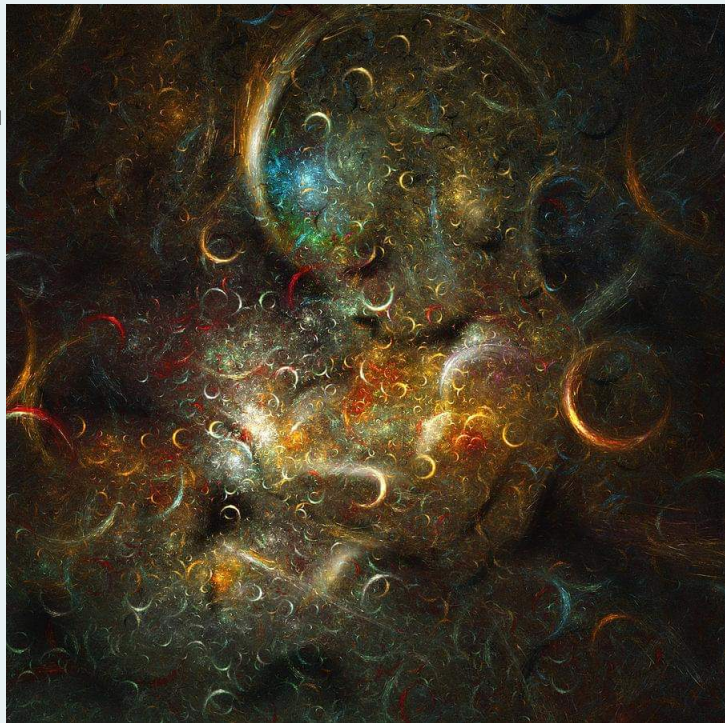
<https://www.facebook.com/tiina.karjatse/videos/10217837294384126>

TEINE SAMM "IMIKU- JA VÄIKELAPSEPÕLI"

"Ja ma olen siin!

Olen inimene.

Kirjeldamatu reaalsuse pööre, on mind Ema Kõhuga ümbritsetud sisekosmilisest reaalsustajust pressinud väikeseks kehastunud Rändajaks.



Viinud Ema Mateeriaga pinnakontakti keset mu teadvuses üha avarduvat välikosmilist reaalsust.

Oh hea, et ma sellest algul mitte midagi ei teadnud...

Rabasin lihtsalt ja kinnisilmi oma kahte väikesesse rusikasse ema tuttavate tuksetega sooja rinna ja nii oli küllap kindlam tunne?

Jah.

Mis tunne oli?

Sellesse aega olemegi rändamas.

Seda taju ja kogemust oma tänasesse teadvusesse toomas.

Et vabastada sellest võimalikke tardumusi.

Lahustada ehk mõne külma ootamatuse jäätükke või muud, mis on jäänud justkui külmunud ajakämbuna tollasesse aega vangi.

Ümbritseme armastuse ja äratundmisega oma inimliku alguse.

Kogeme vast olulisi äratundmisi?

Meenub üks kunagine astromäng - astrostuudio aegadest, mil ühel mu stuudioõel sündis laps.

Ja ta tuli palvega, mängida tema lapse sünnihetke kaardis lahti vastus küsimusele - mida mu laps tahaks, et ma kindlasti mõistaks?

See küsimus sai esitatud sellise vaba inspiratsiooni taotlusena, mida võtta mitte liiga tõsiselt - ometi püüda kinni see, mis justkui selgelt kõnetab.

Ja mina sain mängus Marsi rolli.

See oli mu elu üks tipprolle.

See tõeliselt puudutas mind.

Ja teate - seda on väga raske kirjeldada mida ma kogesin aga see oli tunne nagu ma oleks padjapüüri sees, kus ma püüan iga hinna eest seda padjapüüri nagu seestpoolt suuremaks venitada - no esialgu kasvõi labakindaks - saaks pöidlagi välja - siis oli mul juba unistus, et saaks

selle labaku kuidagi sõrmkindaks - iga impulss, mille ma lõin tekitas

mulle uut väljenduse ruumi - iga siputamine, iga nutt, iga samm lõi mulle

väljenduse ruumi - siis hakkas see kasvama peenemaks, üha peenemaks - emotsionaalne ruum, mentaalne

ruum - minu mänguruum - siin polnudki

pistmist midagi õige või valega - ma olin vaim - piiritu potentsiaal ja ma lõin endale mänguruumi.

Mida peenem see sai, seda vabam ma olin selles kogemuses.

Sain üha ruumi hingata ja luua, olla ja kogeda.

Olin teadvuse avardumine.

Nii rändame ära tundma armastust, kogema vabadust ja kinkima kogu oma reaalsusele arusaamise valgust. Niisiis.

Vabastame kogu selles hetkes peituvat potentsiaali.

Äratundmisest sündiva kodusolemise ruumi.

Kohtumiseni imikupõlves.

-Tiina Varatalu, astroloog-

25. 11.09.2020 "**Koolimineku- ja kooliaeg.**" TAO keskus ja FB live.

<https://www.facebook.com/tiina.karjatse/videos/10217913921539757>

KOLMAS SAMP "KOOLIMINEKU- JA KOOLIAEG"

Esimene samm vastutuse rajal.

Minu enda vastutus seistes maailma palge ees.

Seistes kõrvuti koos oma eakaaslastega iseseisva elu alguses, autoriteedi valguses.

Kooliminekuiga on Saturni esimese veerandi täitumine.

Olen Seitsmene.

Astroloogilisel kaardil esimene



kannakinnitamine vertikaalil, mille tipus asub Kaljukitse märk.

See on selgroo kasvatamise telg, lillede otsetõusu telg, puutüvede sihvaka sirutamise telg.

See on vastustusvõime kasvatamine maailma minekuks.

Oskuste ülevõtmine õpetajatelt, esimesed kogemused meeskonnana toimida - autoriteedi kullipilgu all. Esimesed vastamised.

Esimesed suhtekriisid, sõpruse püsivamad ühised katsumustest läbiminekuks.

Vanemate mõju kolimine senisest enam toetustiimi positsioonile ja esimene kohtumine ühiskondliku tasandi autoriteediga - õpetajad, direktor, erinevad asjamehed siit ja sealt.

Kõik see, mis kaasneb iseseisvumisega.

Laseme gongihelidel kanda meile kätte tollase ainetiku olulised tajud.

Need, mis täna ja praegu ootavad meie enda teadvustamise valgust.

Mis jäid seda võib-olla tollal ootama, et saada valgustatud alaks meie hingerännakus?

Aga ehk me ei julgenud neile veel otsa vaadata?

Meie olemus on teadvus, teadvustamise valgus, mida meie hingerännak teostuseks ja õnnistuseks niiväga vajab.

Tule!

Vaata peale!

Mul on siin üks hirmus pime nurk!

Las saavad valguseks ja väeks need seni avamata hingeanded.

Kohtumiseni koolipõlves!

-Tiina Varatalu, astroloog-

26. 22.09.2020 NELJAS SAMM "**Teismelise iga**" TAO keskus ja FB live.

<https://www.facebook.com/tiina.karjatse/videos/10217993406806839>

<https://www.facebook.com/tiina.karjatse/videos/10217994107624359>

Teismelise iga.

Kahe maailma vahel olemine.

Kui laps oleks justkui puhas süütu looja, kes loob lihtsalt ja fataalselt oma olemasolemise maailma. Loob ainuüksi oma saabumise läbi selliseid võimsaid rolle nagu ema ja isa ja vend ja õde jne. Loob lihtsalt ilmudes terve uue maailma, aga vastutus...

Jaa.

Looja ei vastuta.

Ta loob.

Kinnisilmi ja käsi südamel.

Vastutavad vanemad.

Need loojad, kes on kauem inimesed olnud.

Eilsed ja üleilsed loojad, kes juba oma loodust teadlikuks saanud, selles kohanema pidanud, selle tähendust mõistma saanud...

Kelle otsmikusagar on juba arenenud mõistma ka tagajärgi...

Teismelise iga ongi see koht, kus loojale lisandub vastutaja oma loovuse eest.

Teadlikkus hakkab ennast püsti ajama...



Kus lisandub võime ise loojaid luua ja loojate keskel elada.
Kus vastutusvõime omandab sootuks uue tähenduse.

Laps meis läheb sisemisse plaani peitu ja me hakkame talle pigem justkui Elusõidukiks.
Mis omadusi see sõiduk vajab, et laps oleks hoitud ja õnnelik, kasvaks teadlikuks ja tasakaalukaks,
teadvustaks iseennast ja tooks maailma edukalt oma unikaalsuse ja anded?
Lahendused oma saatusemustrisse.

Et taipaks kasutada materia antud toetuspunkte ja ammutada tänulikult elupinnasest ainest.
Mis annaks talle julgust ja usaldust kohtuda peegeldustemaailmas seletamatu tungi ja tõmbega, mis kisub
liituma ühte - armastusega?
Kuidas kohelda ootamatustes sisse lõikavat haavavalu?

Laseme avaneda teadvusse oma kehamällu salvestunud episoodid, mis jäänud pildituks või pimedaks,
langenud lüüasaamises või pettumuses suletusse.
Anname endale võimaluse, milleks täna oleme valmis.

-Tiina Varatalu, astroloog-

27. Sügise tervitamine Maarjamäel:

<https://www.facebook.com/tiina.karjatse/videos/10218037059098119>



28. 06.10.2020 VIIES SAMP "Iseseisvumine" TAO keskus

<https://www.facebook.com/tiina.karjatse/videos/10218093422827177>

VIIES SAMP "ISESEISVA ELU ALGUS"

Kust saab alguse iseseisvumine?

See saab alguse mõtteküpsusest - vastutusõime jõudmisest sellisesse küpsusesse, et on võimalik ära tunda endas oma sügav elutung ja kutsumuse pakitsus ja on sündinud võimekus saduldada oma mõistuse ratsu selle liikuma minemise teenistuses. See oli, on ja jääb tundmatule teele minemiseks.

Ometi kandes endaga üha avanevat jumalikkude kujunemismustrit.

Olemuslikku, mis sama ilmne, kui et mooni seemnest saab moon või tõugust liblikas.

Inimese iseseisvumise olulisim võti on tema mõte.

Kui tema mõte on leidnud toeka

juurdumise vanemlikes põhimõtetes, baastadmistes elurännakust, tema vastupanuvõime maailmatuultele ei lase seda niisama lihtsalt laiali kanda.

Kui tema mõte suudab järgida oma sihti ja hingevajadusele teed rajada, siis saab ta iseseisvuda.

Tark otsija otsib üksnes oma teostumisele teed, vahendeid, vastuseid, kooskõlasid, äratundmisi aga ei otsi väljastpoolt endale tuge ega tähendust.

Tähendus sünnib temas endas maailma külluslikust ainest toitudes.

Toeks saab talle tema enda kindel juurdumine iseendas ja sellega seonduv toimetulekuvõime.

Kust algab petmine?

Kust algab kaotus?

Kust algab lahku minek?

Mõttest.

Kes mõttes on teinud, on juba teinud.

Juba saadiku realiseerumiskorraldusega teele saatnud.

Juba pimesi käest lasknud, südamest siiralt lendu lasknud või teadlikuna teele saatnud?

Kust algab masskohtlemine - see kõige valusam ja pimedam inimkogemuse kontekst ning viis suhelda?

Mõttest.

Mina ja kõik need teised.

Lõpuks ometi leidsin normaalse mehe - sai ikka nende hulludega jamatud...

Kõik need, kes ei tea, ei näe, ei kuule, on halvad, kurjad.

Kõik mehed on sead ja naised litsid, poliitikud lollikari, kaupmehed petised jnejne.

Pärlike pasameres...

See ongi pimedus.

Niimoodi mõelda.

See ongi masskohtlemiste allikas.

Masskohtlemiste, mis inimkonnale aina kaela langenud...

Kosmose printsip on õigel ajal õiges kohas.

See tähendab, et kogu kogemuse arhitektuur on õigel ajal õiges kohas.

Et kogu rännakut kandev korrapära on sügavamas täiuslik.

Elurännak on täiuslik kohtumine meie olemuse kõrgema korrapära ja meie rännakuteadvuse arengupilvede omavahelistest koosmõjudest.



Meie keha, hingeloomust, vaimulaadi, kogemusteehkonna mustreid ja kogu loodust ehitab üles kosmos.
Meie rännakuteadvus iseseisvub sellel teekonnal läbi mateeria ainest läbi seedides resolutsiooni parandades,
ruumi seostades ja avardades kosmosesse.
See on haavatud tervendaja tee, kes ärkab keset oma reaalsust teadlikkuses kõike ühendavast olemusest ja
tema sisemisest korrapärast.
Igaüks on üks ja ainus.
See on kõrgema korrapära tõde.
Universaalse ja unikaalse ühendus.
Sel kombel ennast, elu ja inimesi koheldes, puudutame vaimu ja loojat kõiges,
Kogeme kohalolekut.
See ülendab ja jagab ühe puudutust ühises.
Äratab seda ja lubab ära tunda.
Lubab kogemuse kõrgemal arhitektuuril läbi kumada ja rikastada iga hetke.
See on taevas maapeal.
Aga enne saab lubada läbi näha taevasse kerkinud raskeid masskohtlemise õhumasse.
Neid mida inimesed vahel ka tähesõdadeks kutsuvad.
Madalate masskohtlemise tähendusväljade konflikte - üksteisest ülerullivaid välguraksatusi ja mürinaid.
Ilusat selget püsti tõusmist keset sihvakaid ja sirgeid tuleviku mõttevõrseid.
Seesuguseid, mis ennast sügavuti tunnistades puudutavad endas ja teistes kosmilist korrapära, selguse
väljasid, vaimujuurikaid.
Igaüks on üks ja ainus.

-Tiina Varatalu, astroloog-



29. 27.10.2020 "**Meheks ja naiseks olemine ning suhted.**"

TAO keskuses

<https://www.facebook.com/tiina.karjatse/videos/10218239900289022>

KUUES SAMM "MEHEKS JA NAISEKS OLEMINE NING SUHTED"

Millised kogemused, suhtumised, jäljed on kirjutatud sellesse peatükki minu elurännakul? Juba praegu tunnen, kuidas kananahk tuleb siin neid lauseid kirjutades ihule...

See on ilmselt üks sügavamate sissekannetega peatükk inimteadvuse rännakul?

Justkui koduuktsel...

Hing kipub ärevusest kinni jääma ja ometi - just siin - keset hirme hingeldades - ongi see hingama saamise võimalus.

Hingetiibade sirutamise võimalus.

Möödarääkimiste mõõtmatus andmebaasis kooskõlade otsimine.

Justkui otsiks seda õiget juhtmeetsa oma juhtmehunnikutes...

Kuidas saada ühendust?

See lävepakk on täis niimõndagi, mis ei lase siit enam üle astuda.

Yin/Yang.

Hingata üheskoos ühte.

Hingata loovusesse ja kodutundesse.

Eluhingestatust kutsutakse ka spirituaalsuseks.

See on justkui hingama vabanenud teadvus.

Vaba hingamine lubab rahu koju naasta, lõdvestuda, tunda vabadust, armastust.

Tunda naudingut elust.

Nauding ei ole asi omaette, mida otsida, see on pigem vastus meie tajudes vabalt voolavale elujõule, vabalt voolavale vaimule, vabalt hingavale hingele, kehale jne.

Las gongihelid otsivad meie alateadlikust mälust üles külmunud, hangunud, eitusesse, vaprusesse, häbisse, süütunnetesse kangestunud kohad.

Kaitsesse kivistunud episoodid.

Et hingepoolused saaks ennast vabastada, äratundmisesse hingata, üksteist ühtekuuluvusse puudutada.

Loovusesse äratada.

Et üksteise silmaiirise mustas augus saaks peegelduda jäägitu äratundmine ja omaksvõtt.

Et saaks pugeda teineteise maailmade sisse nagu õnnelik mesilane lilleõie tolmukatesse kümblema...

Kõige täiega kõige kallim.

-Tiina Varatalu, astroloog-



30. 15.11.2020 "**Töösse suhtumine ja tööga seotud jäljed. Suhe ühiskonnaga.**" TAO Keskuses.

<https://www.facebook.com/tiina.karjatse/videos/10218378205666570>

Millisel kombel on meid puudutanud töökogemus?
Milliseid jälgi jätnud suhete ühiskondlik mõõde?
Kuna tuleme välja pikast perioodist, kus inimteadvus on toetunud ülekaalukalt välisele maailmale, otsinud iseenda algust ja allikat, kinnitust, tähendust ja toidet väljastpoolt, on ka kogemustemälus palju allumise mälestusi, sundolukordade varje, masskohtlemise ja manipuleerimise jälgi.

Paljugi sellist, mis on kasvatanud sisimas vastupanu, püsivust, toimetulekut- sügavust - aga muutnud ka tuimaks, viimistlenud kaitsekäitumist jne.

Etteantud ruumis kohanemine etteantud olukorraga, enda sobitamine sellesse etteantud vormi on kujundanud hoiakut.

See on olnud eelkõige ratsionaalse poole töökorda seadmise ajastu.

Kaladeajastu, mis koitis koos tänaste suurte religioonide sünniga Kalade märgis ja loojub koos analüütilise mõistuse ruumi läbi võidetud sisulise arusaamaga endast ja loojast Neitsi märgis. See on olnud justkui "Etteütluste aeg" elukoolis?

Nii on sellest jäänud ka mõndagi alateadlikku mällu. Paljugi sellist, mis vajab vabanemist, et endast taas välja hingama hakata.

Maailma aastatuhandeid pingsas eneseunustuses jälginud pilk lõdvestada.

Ilmselt on selles olnud reaktsioone enam kui loovust?

Võimalik, et manipuleerimist publikuga enam kui ehedat eneseväljendust.

Küllap oleme ennast kaitsnud enesesalgamise abil enam kui uskunud enda tunnistamisse?

See on meid muutnud küllap sõnakuulelikumaks, allaheitlikumaks ja ka valelikumaks, kui see oleks hea tervisele ja õnnelike suhete tarvis?

Oleme otsinud ennast maailmapeeglist, nende ees talumatult palju nägusid tehes.

See on olnud Kalade ajastu teekond meisterlikku mateeriakäsitluse ja võimesse võtta vastutust iseenda eest.

Oleme loonud korrussüsteeme ja istunud kihiti üksteise otsas.

Hüpanud peale ja olnud allaheitlikud.

Et selle kogemuse ammendumisel, küllastumisel, saaks avaneda uut ajastut loov hingetõmme.

Veevalajaajastu.

See on vanade ammuteada asjade teadvustamine märksa elulisemal kombel.

Teadmiste elustumine teadlikkuseks läbi äratundmise.

See elulusis ärkab koos tuuma/ looja/ allika äratundmisega endas.

Teadmine ei ole enam seotud eemalolekuga, kõrvaltvaatava positsiooniga vaid teda kannab kohalolek - reaalne sisuline äratundmine.

Nii avastame äkki, et Maa asubki kosmoses.(no see ju pole uudis, kuid kas tead kedagi, kelle igapäevane käitumine kinnitaks, et ta sellest teadlik on?)

Et inimene on elus iseenesest.(ka see on alati nii olnud).

Et kõigel ilmneval on kaasasündinud ajastus ja kaasnev kujunemise korrapära.

Et meil ei ole vaja siit materiaalsest tegevusest otsida olemas olemiseks õigustust.

Et väärikus on pigem olemuslik nii alguses kui lõpus.

Et oleme siin kasvamas teadlikkuses - läbi kogemuste elulises meisterlikkuses.

Valgustamas kujunemise tähendusrikkaid teekondi.

Kogemas taasühendavat armastust.

Et selle rännaku viljad ongi pigem võime armastada, teadlikkus iseenda ja elu olemusest, selgus, seoste nägemine, loomine ja teadvustamine, sünkroonsus ja koostöö.

Et see Maa ongi meie kosmoselaev ja kodu, meie elutöö, eluilu, kirg, haridus, kultuur, maagia...

Emakeel!

Materia (teadvuse ema) erakordselt puudutav ja äratav jutustus meist enestest.



Milliseks võiks kujuneda töö tähendus ja iseloom tulevikus?

Mida tähendaks ühiskond?

Millisel kombel võiks töötada inimene, kui Maailmavaateline Meister?

Mil kombel jagab ta selle töö ainet, vilju ja toimimisi?

Selleks, et kinkida tööriistad, vahendid, võimalused endas elavale Loojale?

Ühiskond kui Maailma Meistrite ühislooming?

Vast mitte enam nii Hall Mass, võimuvõitlus, masskohtlemine jne?

Niisiis.

Rändame avama kehamälu tänaseks juba salvestunud andmebaase töö ja ühiskonnaga seonduvas.

Kingime ruumi ja vabadust sellele teemale rännakumälus.

Lubame tööil saada armastusega ühte ja iseendal ühineda üheskoos ühiskonnaks!

-Tiina Varatalu, astroloog-

31. 30.11.2020 "**Vanemlikkus ja perekonnaga seotud kogemused.**" TAO Keskuses.

<https://www.facebook.com/tiina.karjatse/videos/10218471273873217>

KAHEKSAS SAMM "Vanemlikkus ja perekonnaga seotud kogemused"

8.samm meie kehamälu rännakus.

Vanematega ja koduga seotud kogemuste jäljed.

Ja ongi eelviimane samm meie gongiringis.

Vanemad ja kodu on inimkogemuse alguse

omaks võetus ja juurdimine.

Esimesed puudutused, kohanemine, tähelepanu.

Kõige esmane, tundlikum, saatuslikum

kohtumine vaimu ja mateeria vahel.

Vanemate suhete olemuse, perekonna

kujunemisliinide, iseenda saatuslike

tagasipöördumiste ja tasakaaludega kohtumine.

Selles juurdimine ja sellest välja kasvav

teadlikkuse tee.

Sukeldudes inimkogemusse, sukeldub teadvus

oma varasemasse loodusse kui pinnasesse ja

seeläbi on perekond justkui mu enda eiline

tõekspidamine, millel lasen ennast üles

kasvatada, et saada teadlikuks, kuidas see

tundub, mida tähendab, millise teadlikkuse minus

äratab?.

Inimkogemuse armastav olemus ilmutab ennast

nii selgesti viisis, kuidas antakse edasi elu.

Sügavates, tuumakates, omaks võtvates ühte

neeldumistes.

Elu algab ja lõpeb tuumpuudutustes, kulgeb

keskel positsioonil oma reaalsuses, keset

kogemust, keset maailma - keset kodu.

Kunagi, kui avastasin äkki oma emapoolse

naisliini 8 põlve naise koos piltidega, olin rabatud!

Neile tähelepanu pühendades ärkas mu teadvuses äkki selle juure vägi!

Ühendus selle juurega.

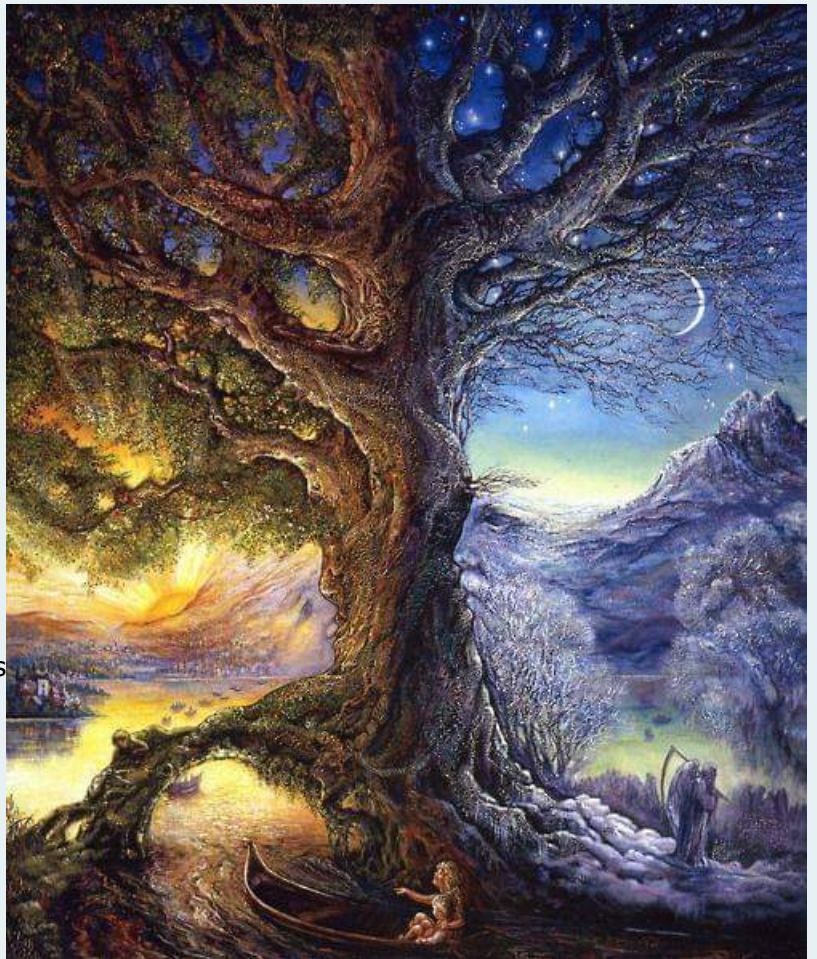
Sain äkki aru, mis on "Matrjoshkad"

Need on emakad üksteise sees.

Neid on erineva suurusega - 7, 8,9,11 kihilisi olen kohanud.

Need on põlvkonnad - emajuured.

Põlvkond põlvkonna järel.



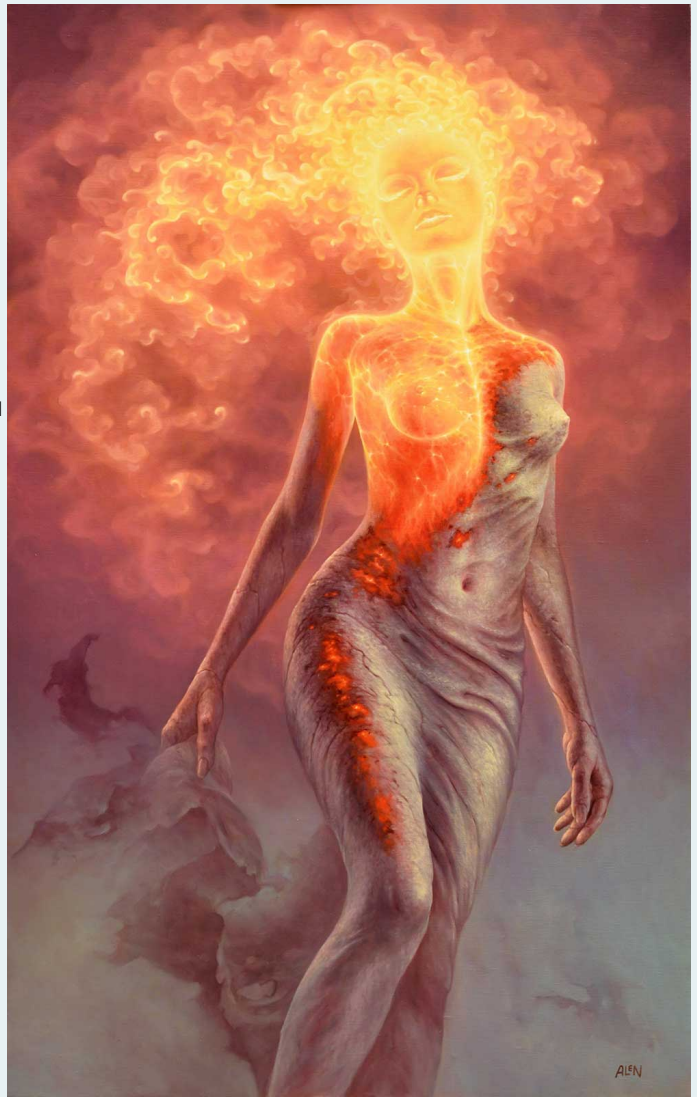
Andnud kõik ainest, milles valguse idanemine saab juurduda ja käia läbi kõik valgust igatsevad paigad. Isa kingitud lahendus omaksvõetuna ema ainestik! Nii idaneb armastusetaim nimega Inimene. Ja ongi probleemid ja ongi pinnas ja ongi just seeläbi armastuse allikas. Tuues kõik läbielamised, kõik kogetu, valgust vajava- selle, mis tunnistamata jäänud põlvkondade ajaloos - lahendusvalgusele toiduks. Nii toidab meid Mateeria, toidab ema, kodu, perekond, suguvõsa ajalugu. See puudutab sind, kallid! See saab toita sinu eneseteadvustamist, anda sulle kinnitust enda kohta, ainest arusaamiseks, äratundmiseks, märki märkamiseks. Et kasvaksid kui hiiepuu surudes juured julgelt ürgallikasse ja sirutades ladva taevaavarustesse.. Rändame kodu ja perekonda endas veelgi sügavamalt ära tundma, pühitsema, omaks võtma, nagu julged juured klammerduvad maasse, andmaks ladvale kõrgust, valgust ja vabadust. Et saada tõeliselt kontakti oma kohalolekuga. Et tuua teadvusesse iseenda algse ürgsuudluse süütus, vägi ja ühendus. Näha läbi pinnakihtidest, mis takistanud, kitsendanud, lämmatanud, hirmutanud minu pärinemisliinis armastuse teed. Tunda takistusteski ära Mateeria toidulaud teadvustamise tarvis. Ilma milleta jääksin võõraks ju endalegi. Tänu vabanegu eelkäijad. Kindlas usus ja toekas tunnistamises järeltulijad. Armastuses ja kodurahus minu enda kohalolek.

-Tiina Varatalu, astroloog-

32. 14.12.2020 **"Kohanemine elu sügisega, vanadus."** TAO Keskuses

<https://www.facebook.com/tiina.karjatse/videos/10218562404991438>

✨"Olemegi jõudnud oma rännaku viimasesse sammu. Aastaring on täis. Rännak, mida alustasime 14.12.2019 esimese teemaga: "Mateeria on valmis eneseteadvuse sünniks", ongi saanud "saba suhu". 14.12.2020 on lisaks väga võimas visiooni sünnivärav. Noorkuu on küpsuse ja küllastumise märgiks ühenduses Kuu lõunasõlme ja täieliku päikesevarjutusega ning teeb trigooni Marsi ja Erise ühendusele Jääras. Amburi vibu on vinnastatud sõnumiga - näen väljapääsu enese tunnistamises. See on vaimne küps eneseteadlikkus, mis saab lüüa maha kogemustekonda toitnud ja hoidnud kestad. Vanadus saab anda uue elu. Küpsus saab vabastada, anda tagasi süütuse. Anda tagasi usalduse, mängulisuse, huumori, kerguse. See pole enam lapse usaldus ja süütus, kellele on elu andnud pime looja ja kelle süütus pärineb teadmatusest. Selle süütuse kingib vanadus. Küps teadlikkus, justkui vaimse immuunsuse. Nagu munakoor annab purunedes elu linnule, tupplehed langedes elu lillele, nagu vastutusvõime ja vilumus kingivad vabaduse inimhingele jne. Nagu süvateadlikkus detailidest saab kinkida voolavuse, nagu küllastunud lahus kristalliseerib välja uusi kristalle.



See on eluküpsuse kingitus.

Tugeva mõistuse targa mahapidurduse tagant ärkav vabadus.

Teadlikkuse kingitus meie olemusele, kes teekonna pimedas alguses kinkis teadvusele elu ja teekonna.

Teadlikkus lubab olemusel vabaneda alguse ebakindlusega kaasnenud piirangutest ja kaitsetest, millega on olnud turvatud teadvuse avaratumise riskid. Tasakaalude otsimine ja avaratumine tundmatusse.

Selle teekonna koju jõudmine vabastab piirangud ja saab anda võimaluse vabalt hingata.

Hingeteadvus saab sündida ja tiibu lahti sopsida.

Elurõõm saab avaneda justkui tõsitihedate tupplehtede vahelt põrnitseva Inimlille haruldane õis.

Meenus minu kohtumine oma elu sümbollillega - kuningprootea "Little Prints"

Justkui juhuslikult, otsides lille ajaraamatu kaanele ta mu ellu tuli.

Tuli ja tõi ilmsiks terve lillede kuningliku perekonna!

Ta on üks Maa vanimaid õistaimi.

Lõuna-Aafrika rahvuslill.

Ja milles siis peitub selle lille saladus, mis on ta muutnud sedavõrd iidseks ürguenejaks?

Tema võime kohaneda kahe kõige rängema stiihiaga, mida emakesel Maal pakkuda.

Ta nimelt läbib oma elutsükli tulekahjusid ja üleujutusi.

Kõrbepäike muudab tema seemnekestad sedavõrd paksuks, et seemned ei pääse välja(ränk vanadus).

Seesama päike aga ka süütab ühel hetkel liivaterade peegelduses fookusseerudes nad põlema ja nii vabanevad seemned kestadest.

Vihmaperiood uhab nad maasse ja sealt nad taas tulevad - elujõulised, kuninglikud ja kaunid.

Emavormid vananevad, et kinkida endas küpsevale teadvusele tagasi teda ennast.

Kinkida uut elu ja algamist sündivas teadlikkuses.

Nii ka Kaladeajastu teekonnal kasvanud tugev ratsionaalne mõistus, sügav analüütiline lahutusteravus ja tema kaitsekestad, annavad uue elu ja alguse sündivale Veevalajaajastule.

See on teadlikkusest sündiv Narri valitsusaeg.

See on intuitsiooni integreerimine heal eluandval tasemel.

See on elegantse huumori avanemine surmtõsiduse tagant.

Ilu, elu ja armastus, mis küpsenud skepsisekrimpsus kvaliteetmaterjalist katete taga.

Ajahambast näritud ja vinskeks vanunud kaitsva armastuse kestade all.

Surmahirmu sisse pakitud elujulguse idanemine.

Uude hommikusse.

Vanadus on nooruse teenistuses ja surm teenib sündi.

Elu sünnib kahe surma vahel, surm teenib elu kahe sünni vahel.

Ja nii teenib vanadus noorust, mis on temas

küpseva teadlikkuse villi, mis on teadlikkuse läbi olemusele kingitud vabaduse õis.

Materialisti jaoks pole seda veel olemas, sest tema justkui ei usu, et munas on lind, pungas lill ja vanaduses noorus varjul.

Nii lähevad tema munad vahel mädanema, lilled kuivavad pungas ja vanadus kustub väljapääsmatusse.

Aga see ei ole tõde.

See on lihtsalt vaimupimedus.

Mis ei taipa, et kogu elu on looja kandmise rasedus teadlikkuse puhkemisse.

Et vangistus teenib vabadust.

Eitus kogub vaid jaatusele jõudu.

Lahutamine teenib teekonda liitumisse.

Aga ta ärkab ja hingestub ja üllatab ennastki.

Nii on see seatud.

C'est la vie.

Kohtumiseni!



Gongidest:

Tiina Karjatse kõneleb gongidest nii:

Jupiter Gong ja Chiron Gong ✨

Jupiter avab, kontrollib ja pühitseb hinge õiget teekonda. Ta on patriarhaalne jõud ja karm kartmatu vaimne õpetaja, kes usu ja armu abil avardab inimhinge õrna ja kerge meisterlikkusega. Sümbol Tai Loi „Õnn on saanud“ on kõige asjakohasem just selle gongi puhul ✨

Jupiteri gongi kõlamilisel stimuleerime kasvu kõige välimistel piiridel, kus meil on veel eesmärke määratleda ja piire seada. Tema vibratsioon aitab meil teadlikuks saada suuremas plaanis

osalemisest, tekitades küllustunde ja meid ümbritsevate piiramatute ressursside äratundmise. Jupiteri gongi võib kasutada teadvuse stimuleerimiseks, tuues teadlikkuse üldiste filosoofilise, vaimse ja müütilise tähtsusega teemade juurde. Puhastab seisvat maksaenergiat, aidates vabaneda alla surutud vihast ja materiaalse maailma tekitatud sõltuvuslikest kiindumustest ✨

Tseremoniaalse gongina ühendab Jupiteri gong inimgrupe, et olla ühiste eesmärkide saavutamiseks ühel meel ✨

Chiron esindab haavatud ravitsejat - silda materiaalse ja vaimse vahel.

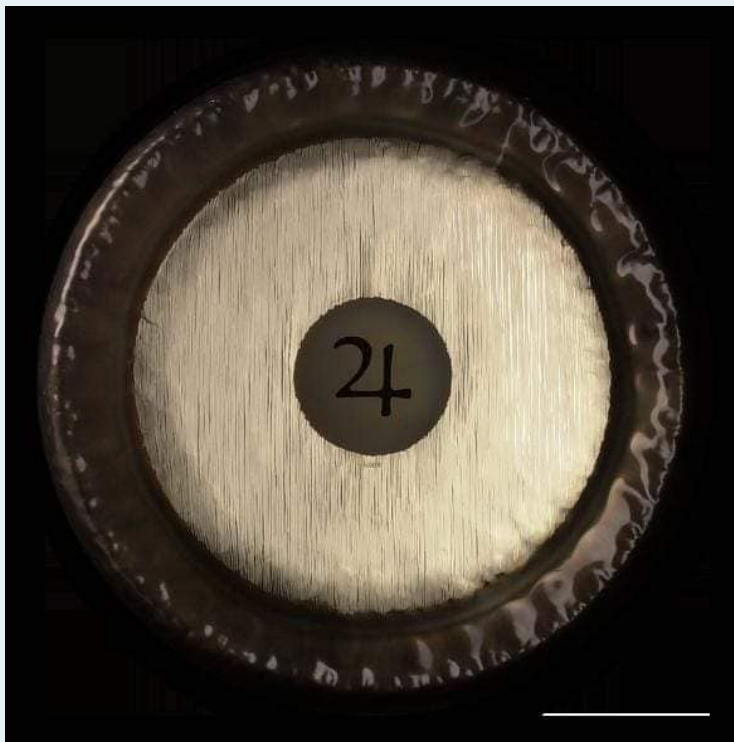
Chironi kõrgem sõnum on see, et kõik puudutab taju. Asjade ühe külje (duaalsuse) nägemine on haavav. Asjade kõigi külgede (ühtsuse) nägemine on tervendav. Tervenedes muutub maailm meie ümber mitte sellepärast, et oleksime otsustanud seda muuta, parandada või lahti saada asjadest, mis meile ei meeldi, vaid sellepärast, et näeme asju teisiti. Ühesõnaga, tervenedes näeme üha enam asju Armastuse silmadega. See on haava ülim kingitus. Kindlasti on see teekond, mida tasub avastada ✨

Chiron ütleb, et midagi pole parandada, ravida ega millegist lahti saada. Chiron ütleb, et haav ise sisaldab kingitust ja et tervendav teekond on selle kingituse avastamise protsess. Kui kingitus võetakse omaks, paraneb haav.

Chiron Gongi helid pakuvad võimaluse kõndida meeeldi meie pimedusse, läites valguse ning taastades meie elu kadunud tükid. Selle tervenemisprotsessi kaudu saame taas terveks, võtame uuesti ühendust oma kõrgema taevase olemusega ja võtame oma seadusliku koha selle suurepärase universumi kaasloojatena ✨

Chiron Gong seob aega, võimaldades meil ligipääsu oma hinge saatusele astudes valguse särades läbi varjude. Meie killustatud ja haavatud küljed on kütus meie isiklikuks ja kollektiivseks muutumiseks. Chiron toetab meie sügavaimate haavade sündimist suurimateks tugevusteks ja kingitusteks.

Chiron Gongi mitmemõõtmelised helid võimaldavad ligipääsu meie keha kaasasündinud tarkusele. Ta loob tervenemise läbi sügava armastuse ja kaastunde



Neptuuni Gong 🌊 ja Maa Gong 🌍

Nagu Kalade märk, on ka tema valitseja Neptuun seotud ülima mõistvuse, sallivuse ja hingelisusega. Neptuuni mõju on sisuline ja ühendav - olemuslik. Neptuun suudab rõõmu muuta tõeliselt sillerdavaks elamuseks ning nauding saab võimalikuks üksnes Neptuuni osavõtul.

Neptuuni valitseda on alateadvuse piiritu ookean koos kõigi oma tajude ja hoovustega.

Neptuuni loetakse ka Veenuse hingetasandi kõrgenduseks, sest just armastustunde läbi leiab Neptuun oma ilusaima avardumise.

See on võime armastuses ühte liita ja hõlmata.

Sulatada tingimusi ja takistusi omaksvõtmise, sulandumise, äratundmise ja kaastunde teelt.

Neptuun hingestab Veenuse mõju ja toob sellesse sügava andumisvõime. Usaldusliku valmisoleku olla üleni, olla tervenisti, olla kohal piiritus omaksvõtus ja lubada hingepäikesel endas sündida. ❤️

Neptuun Gongi helivibratsioon aitab arendada intuitsiooni, müstilisi ja psüühilisi võimeid, toob tasakaalu ning toob tervendust autoimmuunhaiguste, lümfi- ja veresoonkonnaprobleemide korral.

Tseremoniaalselt kasutatakse Neptuuni Gongi vaimseks ühinemiseks.

Neptuuni Gongi helide vann võimaldab meil lahustada meie sageli valusad mõtted tervendavaks energiamereks, kus ühineda suurema selguse ning oma vaimsete eesmärkidega 🌊

🌍 Maa Gong on fundamentaalne tervendusgong planetaarsete gongide seerias. Ta kõnetab meie põhivajadusi, tuues oma helivibratsiooniga meile vajalikku maandatust ja terviklik olemist. Ta toidab meid hingetasandil, ühendades meid sisemise tarkusega ning avades meile mõistmise jumaliku eluülesande osas, mida oleme tulnud siia Maa peale täitma.

Maa Gong loob sügava lõdvestumise ruumi ja häälestuse, suurendades meie vastuvõtlikkust teistele reaalsustele ja dimensioonidele. Toob tervenemist hirmude ja sõltuvustega seotud aspektides ning aitab loomulikult võtta võimsate üleminekute nagu surm ja uuestisünd paratamatust.

Valgus ja pimedus, kevad ja sügis, suvi ja talv - kõik arhetüüpsed polaarsused, mis meie maailma moodustavad, on ühendatud ülevas tasakaalus, pakkudes meile alust mõista meie suuremat kohta universumi sügavas ja suures kehas



PÄIKESE GONG JA SEDNA GONG ✨

Päikese energia on planeedi Maa kogu elu valitsev energia. Päike on loomingulisuse, võimu, energia ja elu sümbol. Tema vibratsioon kutsub esile enesekindluse, enesekehtestamise ja juhtimisoskuse. Kütusena töötava energiana pakub see meile elujõudu ja järeleandmatut jõudu.

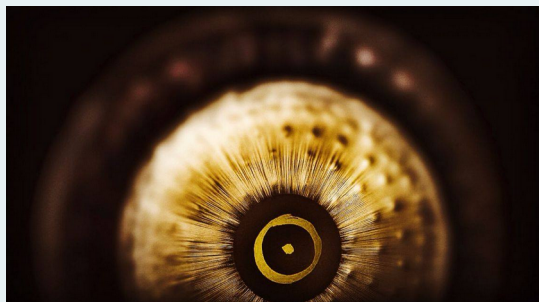
Päike on tänapäeva astroloogias kõige tähtsam planeet, sest kõik teised planeedid keerlevad ümber tema.

Seal kus asub sinu Päike, seal on sinu süda ja elu, seal tahad sa särada ja mõju avaldada.

Päikese Gongi vibratsioonid loovad helivanni, mis on särav, laienev ja generatiivne. Terapeutilises keskkonnas tasakaalustab see emotsionaalse välja moonutusi, mis avalduvad vihatunnetes, enesesse tõmbumises ja kogukonnast võõrdumises. Aitab liikuda vihkamisest välja armastuse poole, mõjutades sügavalt südant ja selgroogu, ületades ummistusi, mis väljenduvad piiratuse ja kokkutõmbumise tunnetena ning võimetusena armastust vastu võtta.

Terapeudiliselt tõstab Päikese Gong enesehinnangut, loob enesekindlust, ravib uhkuse ja ülbuse küsimusi, edendab enesemõistmist Tseremoniaalselt kasutatakse Päikese Gongi kogukondade tervendamiseks ja elavdamiseks.

Astroloogi ja matemaatiku Hans Cousto sõnul esindab Paiste Päikese Gongi toon "ust ühest maailmast teise". Cousto ütleb, et selle tooni abil aidatakse teil „väljuda teadaolevast, mehhaanilisest ja füüsilisest maailmast ...“ ja pääseda „uude maailma - võlumaailma“. Kuna tema arvutused põhinevad valguse kiirusel, kirjeldab ta, et selle gongi heli meditatsioon „viib kuulaja seisundisse, mis ületab hea ja halva, häbi ja süü, ruumi ja aja, teadmised ja tarkuse, tegutsemise ja puhkuse, olemise ja mitteolemise.“ Leidke selle gongiga oma ruum ning see sagedus võib viia teid kosmosest kaugemale, duaalsusest väljapoole jäävasse paika, kus olete taas Loojaga ühenduses 🍀



Sedna on meie uusim planeet ja tema avastamine toimus tänu asjade aktsepteerimisele, mida seni oli peetud meie eludes tabuks. Tema arhetüübi olemus on sügavalt naiselik, ta laiub sündimise ookeanivetes ja sügaval alateadvuses.

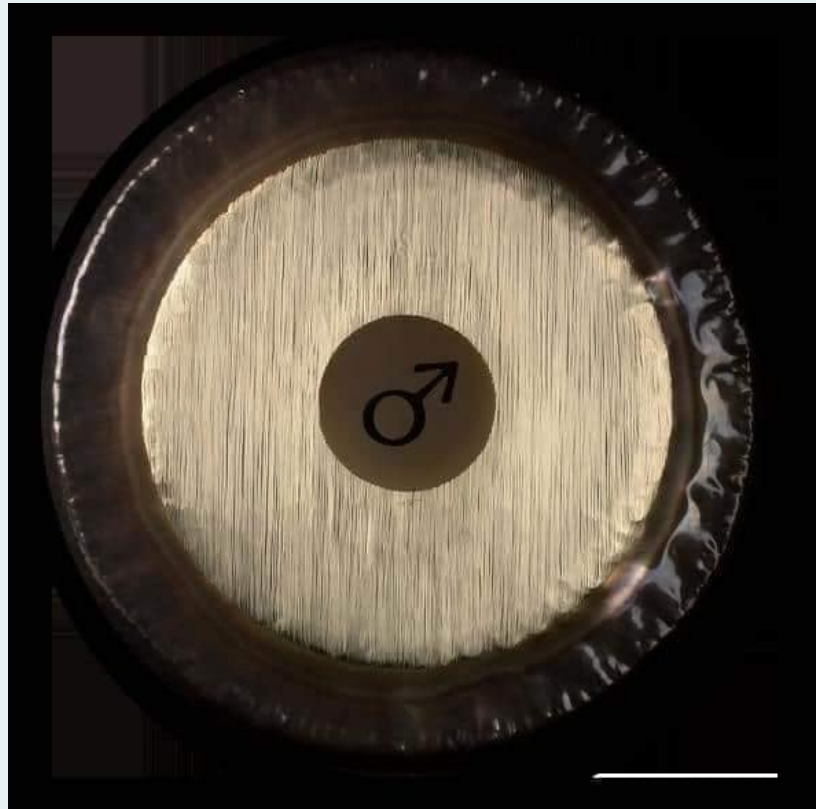
Sedna gong, justkui helivann, taastab meie usu elu jõusse, mida edendada läbi murrangulise muutuse. Et leida tasakaalu keskkonnas, kus päikseenergia ja kuumus domineerivad, peame me otsima kohta, kus vesi ja külmus valitsevad ja Sedna on meie lohutus. Sedna vibratsioonid toovad alateadvusest, kus ta on pagendatud külma pimedasse mõistusekoridori, kohale meie naiseliku aspekti, et see ilmutaks end ja saaks võimsaks meie nõrgestaval patriarhaalsel maastikul. Kui Sedna vibreerib meie ümber ja meist läbi, oleme valmis paradigma muutuseks, mis on vajalik, et tasakaalustada meie kollektiivset psüühikat. Terapeudilises keskkonnas aitab Sedna gong leevendada surveid mis on meie intuiivsetele minadele peale pandud dominantse materialistliku maailmavaate poolt. Sedna vibratsioon leevendab häbitundeid, mis on seotud seksuaalsuse, kehastuse ja meie primitiivsemate ihadega

MARSS JA VEENUS gongid

Marsis on jagamatu alguste jõud. Marss esindab mehelikkust, jõudu, meesprintsipi ning julgust. Marsi vaim on otsustav tegutsemine ja otsustavus 🔥 Kui Marss Gong kõlab, viiakse keha tähelepanu ja valmisolek kas võitluseks või lennuks, kus vaimsetest ja füüsilistest takistustest on lihtne üle saada ning järgmine samm võib olla suunatud kasvu ja arengu poole. Terapeudiliselt on Marsi Gong elavdav, aidates kõrvaldada vereringes ja lihastes esinevaid takistusi, nii et keha saaks sõna otseses mõttes takistusteta edasi liikuda.

Marsi energia on mehelik ja viljastav. See aitab meil realiseerida võimsa liikumise potentsiaali ja annab meile jõudu eesmärkide saavutamiseks, mis nõuavad visioonilist julgust ja sportlikku vastupidavust. Marss Gongi helivann leevendab aeglust ja motivatsioonipuudust ning tekitab põneva ootuse ja tulevikulootuse vibratsiooni.

Veenus aga esindab armastust, sensuaalsust, naisaspekti, ilu ja harmoonia. Kui me puhkame Veenus Gongi helides, langevad meie sisemised kaitsed ja hoiakud, mis ei luba meil luua terveid ja harmoonilisi suhteid. Veenuse vibratsioon soojendab meie südant ning pehmemdab meie intellekti, et suhetes teistega saaks sündida vastastikune mõistmine ja ühtekuuluvustunne. Veenus Gongi kasutatakse üksildustunde, kibestumise ja hingehaavade tervendamiseks



TÄISKUU GONG, kes esindab Kuu liikumise tsüklit ühest täiskuust teiseni ✨

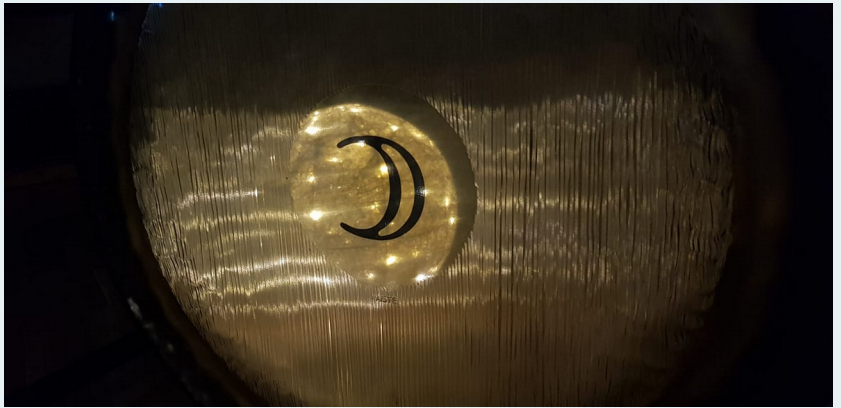
✨ Kuu astroloogia aitab mõista inimese enda sügavamaid instinkte ja tundmusi, aitab saavutada kooskõla elu süvarütmide ja iseenda alateadvusega.

✨ Täiskuu Gong pühitseb meie loovuse sügavust, pannes meid täielikult tunnistama meie võimet avaldada ideesid füüsilises realsuses.

Helivõnked kutsuvad meid puhkama täitumuse, lõpulejõudmise ja rahulolutunde sees oma saavutuste üle, kus saame vabastada stressid, mis on seotud ebakompetentsuse, võimetuse või ebapiisavuse tunnetega. ✨ Nii võime kogeda täielikku kohalolu oma kehas ja näha oma kehastust selle terviklikkuses ja jumalikus täiuses. Täiskuu energia võimaldab meil läbi murda vanu mustreid ja vorme, mis meid enam ei teeni, kutsudes meid täielikult väljendama emotsioone, mida oleme enda sees hoidnud.

✨ Terapeutiliselt tegeleb Täiskuu Gong meie Yin energia- õrna naiseliku energia meis. Ta aitab meil häälestuda vastuvõtlikkusele oma tunnete ja sensuaalse sisemise mina suhtes ning tasakaalustada neid aspekte meis.

✨ Tseremoniaalselt kasutatakse Täiskuu Gongi täiskuu tseremooniatel kogukonna sidemete loomiseks, sünnitamiseks ja uuesti sünnitamiseks.



Aastaaegade gongid.

Kevadegong. Tuli.

<https://www.facebook.com/tiina.karjatse/videos/10216667549541236>

Suvegong. Vesi.

<https://www.facebook.com/tiina.karjatse/videos/10217265282524187>

Sügisegong. Õhk

<https://www.facebook.com/tiina.karjatse/videos/10218037059098119>

Talvegong. Maa

<https://www.facebook.com/tiina.karjatse/videos/338098587817492>

<https://soundcloud.com/kehadest-muust/16-tiina-varatalu-keha-mis-on-kantud-suurest-vaimust>



Tähistades Elu ja pühitsedes Armastust!